



# CIJ INFORMA

PREVENCIÓN | TRATAMIENTO | REHABILITACIÓN | INVESTIGACIÓN | ENSEÑANZA

*Para vivir sin adicciones*



## 22<sup>o</sup>

Se llevó a cabo el  
**Congreso Internacional en Adicciones:**  
"Medio Ambiente y Salud Mental"

Por la construcción de la paz y reconstrucción de Acapulco

El subsecretario  
de Salud encabezó  
la Tercera Reunión  
de Gobierno de CIJ





Centros de  
Integración  
Juvenil

Formación  
Profesional  
en Salud Mental  
y Adicciones

2025

## Diplomados



### Terapia familiar multidimensional para la atención de las adicciones y la violencia familiar

**Aval académico:** Universidad Anáhuac México

**Inicio:** octubre, 2025

**Dirigido a:** profesionales de las áreas de medicina, psicología y trabajo social

**Sede:** Centros de Integración Juvenil, Ciudad de México

**Modalidad:** mixta



### Neurociencias y adicciones a las sustancias

**Aval académico:** Universidad Nacional Autónoma de México

**Inicio:** noviembre, 2025

**Dirigido a:** personas tituladas de las carreras de medicina, psicología, trabajo social, sociología, pedagogía, química y enfermería

**Modalidad:** mixta



### Intervención profesional en el tratamiento de la adicción a la nicotina

**Aval académico:** Universidad de Colima

**Inicio:** noviembre, 2025

**Dirigido a:** profesionales de la medicina y psicología

**Modalidad:** en línea



### Género, violencia familiar y adicciones

**Aval académico:** Universidad Nacional Autónoma de México

**Inicio:** marzo, 2026

**Dirigido a:** profesionales de la salud, ciencias sociales, educación y humanidades

**Modalidad:** en línea, sesiones en vivo vía Zoom



### Acoso escolar y consumo de drogas

**Aval académico:** Universidad de Colima

**Inicio:** marzo, 2026

**Dirigido a:** profesionales del área de la salud, ciencias sociales, educación y humanidades

**Modalidad:** en línea

## Curso en línea



### Primeros auxilios psicológicos en el aula: guía para docentes de educación media superior

**Aval académico:** Dirección General de Atención a la Salud, Universidad Nacional Autónoma de México

**Inicio:** octubre, 2025

**Dirigido a:** personal docente que labora en educación media superior

**Total de horas:** 20 horas

## Certificación



### Capacitación, evaluación y certificación en estándares de competencia para la atención del consumo de drogas:

EC0769 Implementación de estrategias informativas para la prevención del consumo de drogas en población de 12 a 17 años de edad

**Modalidad:** presencial o en línea

**Escríbenos a:** informes.capacitacion@cij.gob.mx



Con el bello puerto de Acapulco como marco, se llevó a cabo el 22.º Congreso Internacional en Adicciones: “Medio Ambiente y Salud Mental”, que contó con la participación de 70 ponentes de 10 países, 42 carteles informativos, y 40 instituciones. Este congreso marca un éxito contundente en la coordinación de alianzas, fortalecimiento interinstitucional, e intercambio de conocimientos y buenas prácticas que sin duda beneficiarán a las y los profesionales que nos acompañaron en el evento.

Esta edición del Congreso destaca tanto la relación entre la salud mental y el medio ambiente y sus efectos en la población, como la importancia de los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030, impulsada por la Organización de las Naciones Unidas, y a los que CIJ se ha alineado con el fin de priorizar la protección del planeta, el bienestar común y la continua mejora de los contextos sociales en los que se desarrolla la niñez, para así asegurar un mejor futuro en el país. Asimismo, se firmaron convenios con la Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones y el Instituto Mexicano de la Juventud.

También, destacan los mensajes de los doctores Ramiro López Elizalde, subsecretario de Políticas de Salud y Bienestar Poblacional, y Francisco José Gutiérrez Rodríguez, titular de la CONASAMA, ambos enfocados en la terrible problemática que aqueja a poblaciones cada vez más jóvenes: el suicidio. Es imposible señalar una causa única de este problema de salud mental, por lo que es necesario reducir el estigma de las enfermedades mentales y capacitar a profesionales de la salud que desarrollen estrategias de prevención integral, basadas en evidencia científica, además de fomentar la creación de redes de apoyo accesibles para quien las necesite.

En este número se incluyen los resultados de la Tercera Reunión Ordinaria 2025 de la Junta de Gobierno, en la que se resaltó que de enero a junio de este año, la institución atendió a 4 millones 519 mil personas en más de mil municipios del territorio nacional. En prevención, la mayor parte de las acciones de realizaron en el contexto escolar, seguido del comunitario, de salud y laboral; en tratamiento, se atendió a 81 mil 392 personas a través de 358 mil 615 consultas.

Asimismo, la institución participó en diversas actividades para promover la cultura de paz, como la firma del convenio de colaboración con el Tecnológico Nacional de México, y la participación de la comunidad de CIJ en el Primer Torneo de Ajedrez por la Paz y Contra las Adicciones, realizado en el marco de la Estrategia Nacional de Seguridad del Gobierno Federal, dentro del eje de Atención a las Causas.

La resiliencia del pueblo mexicano se hace notar en cada momento reseñado en este número: desde el esfuerzo de las juventudes por promover estilos de vida saludables, hasta la incansable labor de las y los profesionales en las áreas de investigación, prevención, tratamiento y promoción de la paz. Aún queda camino por recorrer, pero los logros que hemos alcanzado a través del trabajo en conjunto son innegables. Cada paso nos acerca a un futuro en el que nuestras juventudes puedan disfrutar de un mundo más sustentable, seguro, y pacífico.

*Dra. Carmen Fernández Cáceres*  
Directora General

# CIJ INFORMA | SUMARIO

## Biblioteca especializada en Salud Mental y Adicciones

5

### Lo más relevante

La gobernadora de Guerrero inauguró el 22.º Congreso Internacional en Adicciones “Medio Ambiente y Salud Mental” Por la construcción de la paz y la reconstrucción de Acapulco

6

El papel de los medios de comunicación para la atención a las adicciones y la salud mental

12

Salud mental y medio ambiente

13

Prevención de adicciones y medio ambiente

15

Tratamiento y salud mental

17

Sociedad Internacional de Profesionales del Uso de Sustancias (ISSUP)

20

Migración

22

Detección temprana

24

Prevención de adicciones en diferentes contextos

26

Conferencia magistral “Programa Nacional de Prevención del Suicidio”

29

Reunión Nacional de Patronatos y Directores de CIJ

31

Inteligencia Artificial en el cuidado del medio ambiente y la salud mental

37

Comunidad científica participó en el concurso de carteles de investigación de CIJ durante el congreso

39

CIJ entregó reconocimientos especiales a instituciones y aliados

42

Clausura del 22º Congreso Internacional en Adicciones “Medio Ambiente y Salud Mental” Por la construcción de la paz y la reconstrucción de Acapulco

44

Tercera Reunión Ordinaria 2025 de la Junta de Gobierno

47

Toma de protesta del patronato de Aguascalientes	52
CIJ estrecha lazos de colaboración con el DIF Estatal Durango y la Facultad de Trabajo Social de la UJED	53
Día Mundial para la Prevención del Suicidio 2025	55
CIJ participó en mesa de análisis en la Cámara de Diputados, en el marco del Día Mundial para la Prevención del Suicidio	58
CIJ y la CROC impulsan la 17.ª Jornada Nacional de Prevención de Adicciones	60
El Dr. Óscar Prospéro presentó el libro <i>La mariguana, hechos y ficciones</i>	62
El Tecnológico Nacional de México establece alianzas con CIJ en favor de la comunidad estudiantil	64
Concluyó la 12.ª generación del Diplomado de Terapia Familiar Multidimensional para la Atención de las Adicciones y la Violencia Familiar	66
El CIJ Naucalpan celebró su 50 aniversario	68
Comunidad de CIJ participó en el Primer Torneo de Ajedrez por la Paz y Contra las Adicciones	70
La ENTS otorgó reconocimientos a profesionales de trabajo social	74
La Fundación Gandhi Mandela trabajará de la mano con CIJ por la atención de la población	76
CIJ participó en el 1.º Congreso Internacional de Prevención de Adicciones en Pachuca de Soto	78
<b>¿Sabías qué?</b>	<b>80</b>



CIJ es una publicación trimestral, editada por Centros de Integración Juvenil, A.C., Av. San Jerónimo núm. 372, col. Jardines del Pedregal, Alcaldía Álvaro Obregón, C.P. 01900. Certificado de Licitud de Título núm. 9580; Certificado de Licitud de Contenido núm. 6681; Reserva al Título de la Dirección General de Derechos de Autor núm. 04-2020-033121552300-102. Distribuida por Centros de Integración Juvenil, Av. San Jerónimo núm. 372, col. Jardines del Pedregal, Alcaldía Álvaro Obregón, C.P. 01900. Impresa en: Formas Generales, S. A. de C. V., Calle Francisco I. Madero núm. 407, col. Centro, Celaya, Guanajuato, C.P.: 38000. Tiraje: 1,000 ejemplares. Impresa en México, octubre de 2025.

# UNA PEQUEÑA DOSIS DE FENTANILO PUEDE SER LETAL

TAN SOLO 2 MILIGRAMOS SON SUFICIENTES  
PARA PONER EN RIESGO TU VIDA.



# EL FENTANILO TE MATA

**ALÉJATE DE LAS DROGAS, ELIGE SER FELIZ**

Llama: línea de la vida **800 911 2000** Infórmate: [lineadelavida.gob.mx](http://lineadelavida.gob.mx)



Gobierno de  
**México**

**Educación**  
Secretaría de Educación Pública

**Salud**  
Secretaría de Salud



**CONASAMA**  
COMISIÓN NACIONAL DE SALUD MENTAL  
Y ADICCIONES

DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTO  
TORIO DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO  
DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTO

## PATRONATO NACIONAL

Presidente del Patronato Nacional  
Dr. Roberto Tapia Conyer

Fundadora de CIJ y Vicepresidenta Vitalicia del  
Patronato Nacional  
Sra. Kena Moreno

## DIRECTORIO

Directora General  
Dra. Carmen Fernández Cáceres

Director Normativo  
Mtro. David Bruno Díaz Negrete

Director Operativo y de Patronatos  
Dr. Ángel Prado García

Director Administrativo  
Lic. Iván Rétiz Márquez

## EDICIÓN

Directora General  
Dra. Carmen Fernández Cáceres

Editor en Jefe  
Alejandro Larrañaga Ramírez

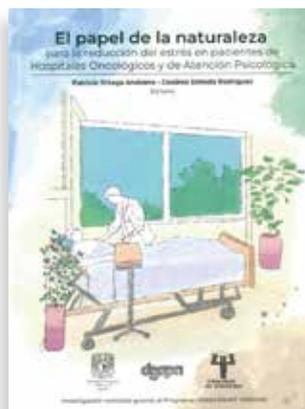
Editora Ejecutiva  
Gina Ureta

Coordinadores Editoriales  
Miriam Carrillo López  
Carlos Antonio Romero Vidal

Redacción y corrección de textos  
Araceli García Domínguez  
Grisel Negrete Muñoz  
Beatriz Eugenia Pérez Mayorga  
Thais Pompa Luna  
Raquel Rodríguez Reyes  
Nora Leticia Vizcaya Xilotl

Diseño Editorial  
Víctor Gerardo Gutiérrez Campos  
Juan Manuel Orozco Alba

Fotografía  
Karla de la Peña Arcos

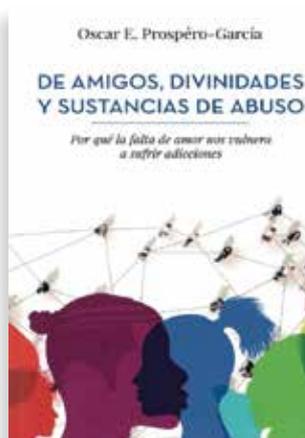


## El papel de la naturaleza para la reducción del estrés en pacientes de hospitales oncológicos y de atención psicológica

Patricia Ortega Andeane & Cesáreo Estrada Rodríguez (editores)

La obra ofrece una perspectiva nueva desde la psicología ambiental para el análisis de las interacciones con el ambiente y su influencia en el comportamiento de pacientes con cáncer, así como la identificación de cualidades del ambiente que permitan mejorar la calidad de vida de diversos usuarios de centros para la atención de la salud física y psicológica.

Se presenta una aproximación multimétodo de la investigación que va desde enfoques cualitativos hasta diseños experimentales, se integran los tradicionales estudios psicométricos con formas de riesgo psicofisiológico de respuesta a estrategias de intervención novedosas, como la realidad virtual, y ofrece diversas modalidades de evaluación en el binomio individuo-ambiente.



## De amigos, divinidades y sustancias de abuso

Oscar E. Prospéro-García

Al consumir sustancias de abuso, ¿por qué unas personas se vuelven adictas y otras no?

De amigos, divinidades y sustancias de abuso busca informar al lector de todas las funciones cerebrales afectadas en las personas que sufren una adicción, mucho antes de que consuma una droga por primera vez. Propone, de esta manera, que no basta con ser un mero consumidor, sino que hace falta también la vulnerabilidad individual para desarrollar una adicción. El autor ofrece evidencia científica para argumentar que tanto la genética como la crianza, los amigos, la cultura y hasta la ley, son factores determinantes para que se genere este grave padecimiento.

Visita nuestra **BIBLIOTECA** VIRTUAL EN SALUD MENTAL Y ADICCIONES

[www.biblioteca.cij.gob.mx](http://www.biblioteca.cij.gob.mx)



# La gobernadora de Guerrero inauguró el



Congreso Internacional en Adicciones:  
"Medio Ambiente y Salud Mental"

Por la construcción de la paz y reconstrucción de Acapulco

Norma Araceli García Domínguez  
Departamento de Difusión y Ediciones



Escanea el QR  
para ver la  
inauguración.



La Mtra. Evelyn Salgado resaltó la importancia de atender la salud mental para prevenir las adicciones.

Con el objetivo de intercambiar experiencias y dar a conocer evidencia en materia de prevención y atención de adicciones, así como de promoción de la salud mental, se reunieron destacados especialistas nacionales e internacionales en el 22.º Congreso Internacional en Adicciones, llevado a cabo en Acapulco, Guerrero, organizado por Centros de Integración Juvenil (CIJ).

La ceremonia de inauguración fue encabezada por la maestra Evelyn Salgado Pineda, gobernadora del Estado, quien resaltó la importancia de la atención integral, así como del cuidado de la salud mental -que

es una prioridad nacional y estatal, y de construir políticas públicas eficientes, basadas en evidencia, sin estigma y que garanticen el bienestar físico, mental y emocional "que enfrenten las problemáticas más apremiantes y acompañen a los guerrerenses y las familias de México".

La licenciada Rocío Bárcena Molina, subsecretaria de Construcción de Paz, Participación Social y Asuntos Religiosos de la Secretaría de Gobernación (SEGOB), afirmó que no puede haber paz duradera si no se garantiza el acceso a la salud y señaló que es fundamental el esfuerzo conjunto de instituciones, gobierno y sociedad civil.

**"La paz es fruto de la justicia y el trabajo colectivo, que pone en el centro a las personas, infancias y juventudes.**

**México no está condenado a la guerra y a las adicciones, sino a la paz": subsecretaria de Construcción de Paz, Participación Social y Asuntos Religiosos de la SEGOB**



La Lic. Rocío Bárcena afirmó que es primordial garantizar el acceso a la salud.

La señora Kena Moreno, fundadora y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional de CIJ, agradeció la participación de los expertos en adicciones y salud mental, reunidos en este congreso, que contribuirán a enriquecer el conocimiento y el intercambio de experiencias, así como a integrantes de los patronatos, voluntarios y directores de unidades que trabajan por la paz y contra las adicciones, pues "sólo en máxima lucidez podemos vivir en paz, armonía y en plenitud", afirmó. Asimismo, entregó la presea "Jesús Kumate Rodríguez" al doctor Carlos de la Peña Pintos, por su trayectoria en salud pública y compromiso en la prevención de las adicciones.

La maestra Abelina López Rodríguez, presidenta municipal de Acapulco de Juárez, aseguró que este congreso, que une ciencia, política pública y acción comunitaria, es un llamado urgente a la responsabilidad



La fundadora de CIJ entregó la presea "Jesús Kumate Rodríguez" al Dr. Carlos de la Peña Pintos.

colectiva. Indicó que en Acapulco 25% de los jóvenes consume alguna droga, 67% ha consumido alcohol alguna vez en su vida, y se incrementó a 90% el consumo de drogas ilícitas en jóvenes de 12 a 29 años de edad. Por ello, destacó que es urgente poner sobre la mesa la problemática y en este congreso se trabajará en favor de la juventud.

**“Prevenir salva más que curar. Tenemos que hacer frente en común, poner en el centro la dignidad humana y la salud del planeta”:**  
**presidenta municipal de Acapulco**

El doctor Carlos de la Peña Pintos, vicepresidente A del Patronato Nacional y presidente del Patronato Estatal de los CIJ en Guerrero, agradeció el interés por ser parte de la reconstrucción de Acapulco y elegir al puerto como sede de este congreso internacional: "el desarrollo del estado se impulsa entre todos", afirmó.

La doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, agradeció la participación y compromiso de los patronatos y la coordinación interinstitucional, pues gracias a las alianzas se fortalece la labor de la Institución. Alertó sobre el incremento en el consumo de metanfetaminas y el inicio temprano, ya que más del 50% de pacientes de CIJ a nivel nacional son usuarios de estas drogas y las prueban desde los 10 años de edad; y dio a conocer que actualmente se adulteran con fentanilo, lo cual resulta en una mezcla muy peligrosa para los usuarios.

**“El incremento en el consumo de sustancias habla de que los jóvenes necesitan nuevos enfoques preventivos y estrategias ecoterapéuticas”: directora general de CIJ**

### Se signó un acuerdo con la CONASAMA

El maestro Francisco José Gutiérrez Rodríguez, comisionado nacional de Salud Mental y Adicciones en México (CONASAMA), exhortó a seguir hermanando esfuerzos con CIJ para generar campañas que han impulsado la Estrategia de Atención a las Causas, y que los casos de consumo detectados sean derivados a instancias de salud. En ese tenor también se firmó un convenio de colabora-



*La directora de la FACMED de la UNAM recibió un reconocimiento por su colaboración con CIJ.*

ción para impulsar políticas públicas que mejoren la atención y prevención en salud mental y adicciones, y como muestra de la voluntad, respeto y fruto del trabajo conjunto que beneficiará a la población que lo requiera.

Durante la ceremonia también se entregó un reconocimiento a la doctora Ana Carolina Sepúlveda Vildósola,

directora de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), quien señaló que 500 médicos egresados de la facultad han hecho su servicio social en CIJ, y reafirmó el compromiso y la participación activa de la universidad para continuar con la capacitación de médicos pasantes que han enriquecido su formación.



*El titular de la CONASAMA, Mtro. Francisco José Gutiérrez, firmó un convenio de trabajo con CIJ.*



*Dra. Carmen Fernández y Mtro. Abraham Carro durante la firma del convenio con el IMJUVE.*

### Se firmaron convenios de colaboración con el IMJUVE nacional y municipal

El maestro Abraham Carro Toledo, director general del Instituto Mexicano de la Juventud (IMJUVE), resaltó la importancia de priorizar la extensión y garantía de los derechos de las y los jóvenes de todo el país. "Que no haya ningún joven sin la posibilidad de estudiar o trabajar. Desde el gobierno defendemos sus derechos, y es fundamental que ellos mismos

sean protagonistas del proceso de transformación, pues entre todos se logrará que nadie se quede sin la atención que requieren", enfatizó.

Tras su participación, también se estableció un convenio con el IMJUVE y el Instituto Municipal de la Juventud de Acapulco. Estos acuerdos tienen el fin de establecer las bases de colaboración para la participación y el desarrollo de actividades de prevención del consumo de sustancias psicoactivas y de salud mental dirigidas a la po-

blación del IMJUVE, así como realizar acciones informativas a través de foros juveniles y de orientación preventiva. Gracias a este esfuerzo, la suma de voluntades favorecerá a 37.6 millones de jóvenes del país.

### Se entregó un reconocimiento a CONALEP, por 25 años de trabajo conjunto

El maestro Rodrigo Rojas Navarrete, director general del Colegio Nacional de Educación Profesional Técnica (CONALEP), afirmó que la educación es la herramienta más poderosa para transformar vidas, y aseguró que cada proyecto que fortalezca el desarrollo integral de las juventudes será impulsado: "Cuando unimos esfuerzos no sólo prevenimos adicciones, cultivamos esperanza, inspiramos metas y demostramos que un México diferente es posible". El maestro Rojas recibió un reconocimiento por más de 25 años de trabajo ininterrumpido en conjunto con CIJ.



*El Mtro. Rodrigo Rojas, titular del CONALEP, recibió un reconocimiento por 25 años de colaboración con CIJ.*

En el acto inaugural también se contó con la asistencia del licenciado Iván Hernández Díaz, delegado federal de los Programas para el Bienestar de Guerrero; la doctora Alondra García Carbajal, titular de la Secretaría de Salud del Estado anfitrión; la contadora pública Lizzette Tapia Castro, presidenta municipal de Zihuatanejo de Azueta y presidenta honoraria del Patronato CIJ Ixtapa Zihuatanejo, la doctora Ana María Monreal Ávila, subsecretaria de Salud de Zacatecas; el magistrado Ricardo Salinas Sandoval, presidente del Tribunal Superior de Justicia de Guerrero; autoridades de CIJ y voluntarios.



Gobierno de México

Salud  
Secretaría de Salud

CONASAMA  
COMISIÓN NACIONAL DE SALUD MENTAL  
Y ADICCIONES

Centros de Integración Juvenil

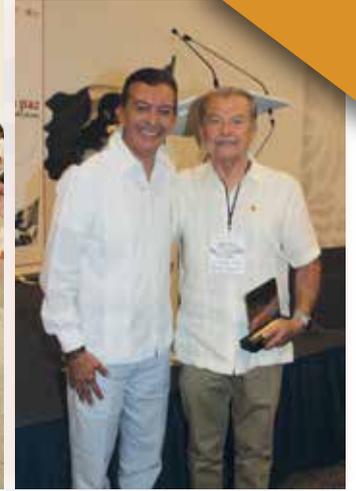
Por la paz  
y contra las adicciones

# 22

## Congreso Internacional en Adicciones: "Medio Ambiente y Salud Mental"

Por la construcción de la paz y reconstrucción de Acapulco







# El papel de los medios de comunicación para la atención a las adicciones y la salud mental

Thais Pompa Luna

Departamento de Difusión y Ediciones



El Lic. José Luis Arévalo resaltó la importancia de utilizar los medios de comunicación y las redes sociales de forma responsable.

**E**l director general de la agencia multimedia JLA Noticias, licenciado José Luis Arévalo Piña, presentó la conferencia "El papel de los medios de comunicación para la atención a las adicciones y la salud mental", donde explicó que actualmente las adicciones incluyen no sólo sustancias psicoactivas, sino también a las nuevas tecnologías, las cuales son de fácil acceso para las y los jóvenes.

Agregó que es necesario que los medios de comunicación utilicen sus plataformas para promover la educación y orientación de las juventudes del país; el fortalecimiento de los vínculos familiares; la recuperación de los valores esenciales; la socialización entre las personas, y el equilibrio entre lo que se puede y lo que se debe consumir. "Es

importante comunicarnos con nuestros hijos; recordarles que su futuro no depende de una sustancia, depende de ellos mismos", aseveró.

Comentó que la normalización de las violencias y el consumo de sustancias psicoactivas en la música y la televisión; la promoción de bebidas alcohólicas o tabaco; la estigmatización y criminalización de las personas con adicciones, y la falta de rigor en la promoción de información con base científica, son algunos de los problemas con los que los medios de comunicación se enfrentan, y que afectan a la población.

Las acciones positivas de los medios, continuó, incluyen las campañas de prevención; la promoción de estilos de vida saludables; la visibilización del problema a través de los testimonios de personas en recuperación; la presentación de investigaciones estadísticas que ayudan a enten-

der la magnitud del problema, y las alianzas con instituciones. "Cuando se utilizan con ética y conciencia social, los medios de comunicación son una herramienta poderosa de prevención", declaró.

Mencionó que en honor a su padre, el músico Pepe Arévalo, quien falleció en febrero de 2025, planea fundar el "Centro Cultural y de Rehabilitación Pepe Arévalo", que tendrá como objetivo principal prevenir las adicciones en los jóvenes por medio de la música, el arte y el deporte. Insistió en la importancia de la labor de prevención, ya que es la forma más efectiva para enfrentar el consumo de sustancias psicoactivas.

Finalmente, el periodista recibió un reconocimiento por parte de la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil.



La Dra. Fernández entregó un reconocimiento al periodista, por su participación y contribución al congreso.

# Salud mental y medio ambiente

## Expertos recalcaron los beneficios que los espacios verdes y azules tienen en la salud



Thais Pompa Luna

Departamento de Difusión y Ediciones



El maestro Víctor Orozco coordinó el primer panel del Congreso.

**D**urante el primer día del congreso se llevó a cabo el panel 1 "Salud mental y medio ambiente", coordinado por el maestro Víctor Orozco, director de Procesos y Estrategias de la Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones (CONASAMA), en representación de la doctora Lucía Ledesma Torres, directora general de Políticas de Salud Mental y Adicciones de la CONASAMA.

La doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil (CIJ), presentó el tema "Medio ambiente y salud mental", donde ahondó en la relación entre la salud pública, la medicina social y la psicología ambiental, que se ven afectados por el medio ambiente y el contexto de salud física y mental. Explicó que la contaminación daña no sólo a los seres humanos, sino también a la flora y fauna del planeta.

**"Las industrias tabacalera, cervecera y cannábica utilizan cantidades considerables de agua, tierra y árboles para producir mercancía, y los laboratorios clandestinos afectan el medio ambiente al disponer de químicos de manera irregular e insegura": directora general de CIJ**

### Beneficios de un medio ambiente sano

La doctora Fernández destacó que el acceso a espacios verdes y azules tiene un efecto positivo considerable, ya que disminuye el riesgo de trastornos mentales como ansiedad y depresión; mejora el funcionamiento cognitivo y la calidad del sueño; favorece la convivencia social; reduce la violencia y la comisión de delitos, y aumenta la producción de endorfinas, serotonina, dopamina y oxitocina.

Enfatizó que, de acuerdo con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la Agenda 2030 de la Organización de las Naciones Unidas (ONU), CIJ promueve actividades de ecoterapia, como la siembra y conservación de huertos terapéuticos en 80 unidades operativas, que han beneficiado a más de mil pacientes. "Mejorar el ambiente mejora la salud mental. No hay salud sin salud mental", afirmó.

El doctor Óscar Prospéro García, investigador emérito del Sistema Nacional de Investigadoras e Investigadores, explicó el tema "La epigenesis, un puente entre el medio ambiente y la adicción a sustancias". Describió la relación entre los cambios genéticos y el medio ambiente. Indicó que el ingreso económico, por ejemplo, dicta el acceso a una dieta sana, educación de calidad, actividades deportivas y artísticas, todos esos elementos tienen un efecto tanto en el desarrollo cerebral de las y los niños, como en la posibilidad de adquirir una adicción a sustancias psicoactivas.



La doctora Carmen Fernández recalcó la importancia del medio ambiente.



*El doctor Oscar Prospéro presentó el tema "La epigénesis, un puente entre el medio ambiente y la adicción a sustancias"*

La corteza prefrontal, agregó, regula las interacciones sociales. Estudios demuestran que los niños que crecen en ambientes seguros y en familias integradas tienen mejor desarrollo de dicha corteza, lo que facilita que tengan un concepto positivo de sí mismos, mayor nivel de confianza, favorece la movilidad social y disminuye la vulnerabilidad al consumo de sustancias. Asimismo, quienes crecen en ambientes inseguros y con pocos recursos presentan mayor desarrollo en el sistema de defensa, lo que los predispone a consumir sustancias como mecanismo de afrontamiento ante el medio en el que se desarrollan.

Por su parte, el maestro Raúl Martín del Campo Sánchez, asesor regio-



Mtro. Raúl Martín del Campo

Asesor regional en alcohol y drogas psicoactivas de la OPS

nal en alcohol y drogas psicoactivas de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) complementó el panel con la presentación titulada "Integración y mejora de los servicios de salud para el consumo problemático de sustancias: avances y retos en la región". Enfatizó que en la región de las Américas, el consumo de alcohol conlleva riesgos y daños más allá de lo personal y lo físico, ya que afecta el desarrollo integral de la persona que lo consume, de la sociedad, e incluso del medio ambiente.

Agregó que es esencial que gobiernos y sociedad civil trabajen de manera conjunta en el desarrollo de políticas públicas y programas que protejan a las personas y comunidades de las consecuencias del consumo de sustancias psicoactivas. "Los trastornos por el uso de sustancias y sus daños asociados representan una de las amenazas más urgentes para la salud pública, el desarrollo sostenible y el bienestar social", comentó. También, reconoció la labor que se realiza en CIJ: "Centros de Integración Juvenil siempre se ha caracterizado por sus esfuerzos de gran impacto, y definitivamente este es el congreso más importante sobre el tema de adicciones en México", apuntó.

### Objetivos de alto impacto

Finalmente, el doctor Hugo Córdoba, coordinador de Proyecto de Drogas de la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (ONUDD) en México, cerró la discusión con "La prohibición e interdicción en política de drogas desde una perspectiva internacional". Explicó que el consumo de sustancias no ha disminuido, y que si bien aumentó la inversión en la lucha contra las drogas, no está enfocada necesariamente en lo que beneficia a la población, por lo que ha ocasionado un aumento de la violencia ligada a la producción y consumo de sustancias.



*Durante su ponencia, el doctor Hugo Córdoba comentó que la interrupción del tráfico de drogas es prioridad para la ONUDD*

El especialista manifestó que la ONUDD tiene como prioridad la interdicción en la política de drogas, definida como el acto de interrumpir el tráfico de sustancias mediante iniciativas internacionales, nacionales y locales, en lugar de la prohibición. Actualmente, dicha organización trabaja en implementar enfoques de género, de poblaciones indígenas y en movilidad, y de medio ambiente, por medio del impulso de políticas adecuadas al contexto y la población; la cooperación entre autoridades, sociedad civil y organismos internacionales; el refuerzo de la educación formal e informal en materia de sustancias psicoactivas; la transformación de los paradigmas en materia de drogas, y la actualización y fortalecimiento de los sistemas de salud y justicia.

Al concluir este panel, los ponentes recibieron constancias por su participación, y el doctor Prospéro García recibió un reconocimiento especial, por su importante contribución a las neurociencias como investigador en el campo de la adicción a las sustancias psicoactivas, así como la formación de profesionales de la salud mediante el desarrollo y coordinación académica del Diplomado "Neurociencias y adicciones a las sustancias", de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).

# Prevención de adicciones y medio ambiente

Cada vez hay más evidencia de la asociación positiva entre las áreas verdes y la salud mental, afirman especialistas



*Norma Araceli García Domínguez  
Departamento de Difusión y Ediciones*



*La licenciada Miriam Carrillo destacó la importancia de fortalecer intervenciones que promuevan los estilos de vida saludables.*

danía, y promover un modelo de desarrollo más sustentante y sostenible.

Destacó que cada vez hay más evidencia que señala una asociación positiva entre las áreas verdes y la salud mental, que sugieren que mejorar las áreas verdes puede tener beneficios sustentables para el bienestar colectivo, ya que se reducen los niveles de cortisol, disminuye el impacto de los efectos negativos de eventos estresantes e incrementa la integración social, reduciendo la depresión.

La licenciada Miriam Carrillo López, directora de Prevención de Centros de Integración Juvenil (CIJ), coordinó este panel. Afirmó que los desafíos socioambientales en la actualidad tienen un impacto directo, no solo en el planeta sino también en la salud física y mental de las personas, lo cual exacerba las brechas sociales y económicas. Manifestó que para enfrentar estos desafíos es necesario adoptar un enfoque integral que combine acciones a nivel gubernamental, social, privado e individual, con el objetivo de garantizar el acceso a espacios verdes y azules para toda la ciuda-

*Gisela Galicia ahondó en el tema de la economía circular y su impacto en la salud mental.*



Los programas de Centros de Integración Juvenil priorizan el diseño, desarrollo y fortalecimiento de acciones sustentables, como la generación y regeneración de espacios verdes y ambientes agradables, el cuidado de la nutrición y el sueño, la práctica del deporte, actividades educativas y culturales dirigidas al cuidado de la salud y se fortalecen intervenciones psicosociales y socioambientales, que promuevan estilos de vida saludables y ambientes sanos.



*El Dr. Guillermo Castaño abordó la importancia de la detección temprana del uso de drogas y la creación de entornos protectores.*

El doctor Guillermo Castaño Pérez, profesor titular e investigador de la Universidad Corporación en Estudios de la Salud de Colombia, expuso el tema "Prevención ecológica del consumo de drogas: intervención por capas en contextos de vulnerabilidad". Señaló que la prevención eficaz va más allá de advertir riesgos, pues requiere un enfoque multifacético que reconozca la interacción compleja

entre el individuo y su entorno. Resaltó que el objetivo primordial es evitar la progresión hacia patrones de consumo problemático, mediante la detección temprana y la creación de entornos protectores.

Gisela Galicia Zapata, presidenta de la Asociación Mexicana de Bioplásticos A.C., habló acerca de la "Economía circular y su impacto positivo en la salud mental".

Destacó que es fundamental explorar cómo los enfoques sostenibles pueden contribuir al bienestar integral de la sociedad, tal como lo es la economía circular, un modelo que busca maximizar el uso eficiente de los recursos, reducir residuos y promover la regeneración, en contraste con el modelo lineal tradicional de extraer, producir y desechar.



*La Lic. Miriam Carrillo entregó un reconocimiento a Gisela Galicia por su participación en el congreso.*

# Tratamiento y salud mental

## El cambio climático tiene efectos en la salud mental



Grisel Negrete Muñoz

Departamento de Difusión y Ediciones



El Dr. Ángel Prado coordinó el panel y presentó a los especialistas.

**E**l doctor Ángel Prado García, director Operativo y de Patronatos de Centros de Integración Juvenil (CIJ), coordinó este panel que contó con la participación del doctor Ricardo Arturo Saracco Álvarez, director de Investigaciones en Neurociencias del Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz, quien expuso el tema "Desenlaces de la salud mental y el clima".

Explicó que el cambio climático tiene efectos directos e indirectos sobre la salud mental y puede derivar en trastornos como ansiedad, depresión, estrés postraumático y eco-ansiedad. Afirmó que las altas temperaturas, los desastres naturales, las tormentas y la pérdida de biodiversidad alteran el bienestar emocional, especialmente en comunidades vulnerables.

Señaló que recientes estudios han demostrado que la tasa de con-

flictos sociales entre individuos, que causan lesiones intencionadas y mortalidad, responde especialmente a los cambios de temperatura, debido a las condiciones económicas subyacentes o a la alteración de la agresividad a nivel individual.

"Podría existir relación entre los patrones estacionales y las condiciones de vulnerabilidad en salud mental, tales como el suicidio. Las personas diagnosticadas con esquizofrenia parecen tener un riesgo particular de morbilidad y mortalidad relacionadas con el calor. Los resultados adversos a la salud mental impactan en el incremento de patologías mentales, aumento del uso de sustancias y recaídas en trastornos como la esquizofrenia", puntualizó.

Destacó que es necesario generar estrategias de prevención del suicidio dirigidas a las temporadas más calurosas y analizar la relación entre

los patrones estacionales y las condiciones de vulnerabilidad en salud mental.

**Presidente de la WADD afirmó que solo 10% de las personas recibe un tratamiento adecuado para la patología dual**

El doctor Néstor Szerman, presidente de la Asociación Mundial de Patología Dual (WADD, por sus siglas en inglés), presentó de manera virtual el tema "La patología dual como la regla y no como la excepción". Explicó que la presencia de la patología dual, es decir la coexistencia de un trastorno mental y un trastorno por consumo de sustancias, es la norma más que la excepción en los servicios de salud mental y adicciones, y señaló que solo 10% de las personas recibe un tratamiento adecuado para ambas situaciones clínicas.

Resaltó que esta condición compleja exige un abordaje integral, ya que ambos trastornos se influyen y



El Dr. Néstor Szerman participó de manera virtual en el congreso.

potencian mutuamente, y dificultan el diagnóstico y el tratamiento.

La alta prevalencia de estas dos dimensiones psicopatológicas resalta la necesidad de intervenciones coordinadas y equipos multidisciplinarios que integren la atención psiquiátrica y adictológica.

### **“Reconocer que la patología dual es la regla permite diseñar políticas públicas y estrategias clínicas más efectivas y centradas en la persona”: presidente de la WADD**

Por ello explicó que los tres principios claves que fundamentan la WADD son: considerar que la adicción es un trastorno mental; la necesidad de un tratamiento integrado para ambas manifestaciones mentales; y proveer un tratamiento integrado, basado en las evidencias científicas, biológicas, psicológicas y sociales, además debe ser personalizado.

Por último, sentenció que es necesario contar con más personal capacitado para atender las psicopatologías, y que congresos como el de CIJ contribuyen a la formación profesional de la patología dual.

### **La fuerza de AA radica en la convicción de que nadie está solo en la lucha contra el alcoholismo**

La maestra Irma Hernández Berber, coordinadora del Comité de Información Pública de la Junta de Custodios de Alcohólicos Anónimos, abordó el tema “Efectividad del modelo de ayuda mutua”, en específico de AA, el cual es considerado efectivo, especialmente en términos de abstinencia a largo plazo y reducción de consumo de alcohol.

“Los miembros de Alcohólicos Anónimos comparten su experiencia de manera mutua y eso es lo que genera empatía. El haber padecido la enfermedad del alcoholismo y que otra persona haga un puente de comprensión logra que mejore la vida de los que llegan”, manifestó.

Explicó que la esencia de AA no se basa en el programa de los Doce Pasos, es un modelo integral que incluye doce tradiciones y doce conceptos para el servicio. Estas guías, junto con los tres legados que son unidad, recuperación y servicio, configuran un sistema de principios que ha demostrado ser uno de los más efectivos en el mundo. “La unidad mantiene la cohesión y el propósito común. La recuperación provee la esperanza y el cambio, y el servicio garantiza ser de apoyo mutuo”.

Explicó que el modelo se complementa con una visión espiritual, que en AA se concibe como un camino personal basado en la humildad, la honestidad y la búsqueda de un sentido más profundo de la vida.

Informó que actualmente AA tiene presencia en más de 80 países, y su enfoque ha contribuido a que sea reconocido como uno de los programas de recuperación más exitosos y sostenibles a nivel global.

“La transmisión del mensaje de esperanza en el anonimato, preservando la dignidad y privacidad de cada individuo, ha sido la clave para su durabilidad y expansión. La ética de ayuda mutua, sin agendas ni intereses económicos, ha generado confianza y ha promovido la solidaridad en torno a la recuperación”, afirmó.

### **Alcohólicos Anónimos cumple 90 años**

Destacó que este año AA celebra 90 años de historia y esta trayectoria lo modela como un proyecto de ayuda mutua que puede transformarse en un movimiento mun-

dial. Para finalizar, expresó que la fuerza de AA radica en la convicción de que nadie está solo en la lucha contra el alcoholismo, y que en comunidad se puede construir un futuro donde la recuperación y la esperanza prevalezcan sobre la enfermedad.

### **Firma de convenio con AA**

Como parte de este panel, la maestra Irma Hernández Berber y la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, firmaron el convenio de colaboración entre CIJ y la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, cuyo objetivo es renovar el vínculo interinstitucional con el fin de proporcionar atención en los ámbitos informativo, preventivo, de tratamiento y rehabilitación en torno al consumo de alcohol, con el fin de beneficiar a la juventud y a la población en general, así como la probable apertura de más grupos de AA en las unidades operativas de CIJ.



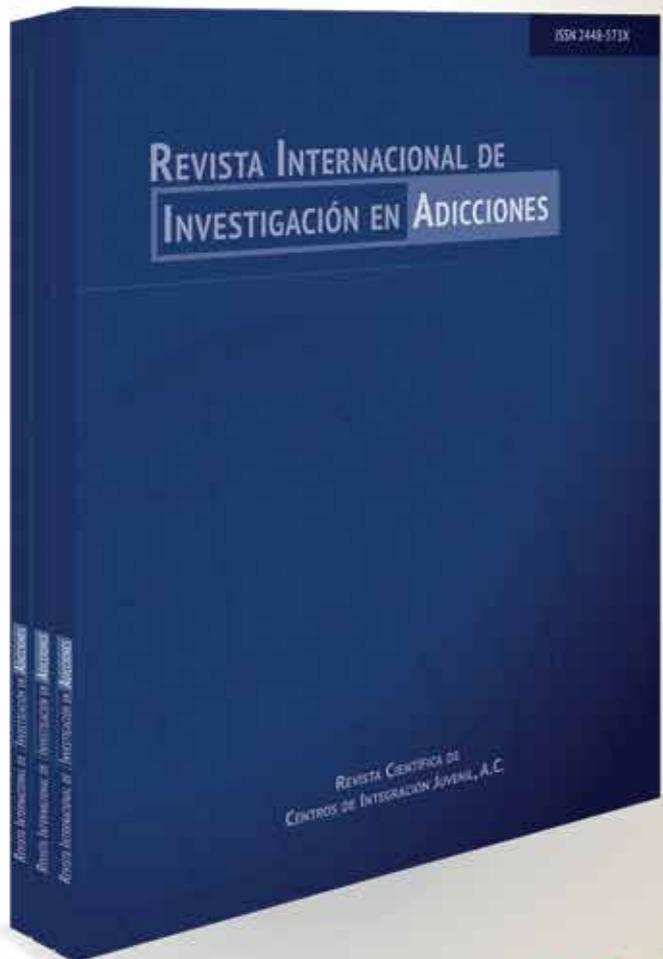
*El acuerdo beneficiará a los grupos de AA que sesionan en las unidades operativas de CIJ*

# REVISTA INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN EN ADICCIONES

Publicación semestral  
electrónica e impresa

Es una plataforma para la publicación de hallazgos científicos provenientes de investigaciones epidemiológicas, clínicas, sociales y de neurociencias sobre temas asociados con el consumo de sustancias, conductas adictivas y trastornos relacionados.

Para enviar contribuciones,  
consulte en línea las  
indicaciones a los autores



Consúltela en línea  
[www.riiad.org](http://www.riiad.org)

Indexada en:

SERIUNAM



DOAJ DIRECTORY OF  
OPEN ACCESS  
JOURNALS

latindex





# Sociedad Internacional de Profesionales del Uso de Sustancias (ISSUP)

## Expertos de ISSUP presentaron avances realizados en sus respectivas áreas

Grisel Negrete Muñoz

Departamento de Difusión y Ediciones



La Lic. Bárbara Correa coordinó el panel y expuso acerca del papel de ISSUP.

La licenciada Bárbara Correa Armendáriz, coordinadora regional de Capítulos Nacionales para América Latina y España, moderó el panel 4 Sociedad Internacional de Profesionales del Uso de Sustancias (ISSUP, por sus siglas en inglés). Explicó que ISSUP es una red internacional que conecta, une y comparte conocimientos de prevención, tratamiento y apoyo para la recuperación por el consumo de sustancias, y cuenta con más de 45 mil miembros en todo el mundo. La Sociedad cuenta con tres pilares clave: su plataforma *web*, los Capítulos Nacionales en más de 40 países, y

la organización de eventos presenciales y virtuales de alcance regional, nacional e internacional.

"ISSUP nace de Asuntos Antinarcóticos y Aplicación de la Ley, del Departamento de Estado de Estados Unidos. Es un acuerdo entre varias organizaciones, como la Organización Mundial de la Salud, la Organización de las Naciones Unidas, la Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas, la Organización de los Estados Americanos, entre otros" explicó la experta.

Además, continuó, ISSUP tiene una oferta académica y de desarrollo profesional a través de ISSUP *Online*. Dicha plataforma cuenta con cursos guiados y autodirigidos (*self-led*), artículos, publicaciones, webinars y eventos. Actualmente se lleva a cabo un pilotaje de los programas INEP Plus (introducción a la prevención Basada en Evidencia) e IEP (Invirtiendo en Prevención), que son nuevas iniciativas que explican de manera clara y accesible el valor y la necesidad de invertir en prevención basada en evidencia.

### Plan SUMAR, prevención desde la escuela

El doctor Francisco Javier Giménez Duarte, director general académico de la Escuela de Gobierno y Políticas Públicas Norberto Bobbio, y del Capítulo ISSUP Paraguay, participó

con el tema "Formación de técnicos en prevención para el desarrollo del Modelo Paraguayo de Prevención Escolar 2024–2025". El doctor expresó que la escuela es la institución ideal para trabajar la prevención del consumo de drogas, por lo que se desarrolló el Proyecto de Formación de Recursos Humanos en el marco de la política pública de adicción del gobierno nacional de Paraguay, denominado Plan SUMAR, donde se propuso el diseño de prevención escolar con base en el sistema educativo del país.

### El reto: generar un clima escolar positivo

Para llevarlo a cabo se realizaron tres cursos: Monitoreo y Evaluación con enfoque en la Prevención del Uso de Sustancias Psicoactivas en el Ámbito Escolar; Prevención del Consumo de Sustancias Psicoactivas, y Prevención del Uso de Sustancias Psicoactivas en Contexto de Encierro.

Para la implementación de este modelo educativo se eligieron 10 escuelas, ocho de ellas ubicadas en la capital. Se consideraron cuatro escenarios posibles a tomar en cuenta en la prevención escolar: "el primero tiene que ver con una población estudiantil que se considera sana y en la que no hay mayores riesgos; en el segundo escenario los padres eran micro traficantes; en el tercero, los es-



El Dr. Francisco Javier Giménez detalló el modelo de prevención escolar en Paraguay.

tudiantes estaban bajo efectos de sustancias, y en el cuarto, los alumnos se identificaban con organizaciones criminales”, explicó el ponente.

A partir de este contexto se elaboraron los Lineamientos del Uso de Sustancias Psicoactivas, que incluyen los parámetros en los que se implementaría el proyecto. Los lineamientos se analizaron en colaboración con los miembros de los Equipos de Liderazgo y Acción para la Prevención (ELAP), y los equipos se integraron en cada una de las instalaciones con sus representantes. El doctor Giménez Duarte comentó que fue un desafío trabajar en generar un clima escolar positivo, pues implicó una revisión de los principios, normas y valores que rigen la convivencia escolar.

Compartió que en el lanzamiento del proyecto los alumnos participaron en actividades creativas como la elaboración de sus propios escudos de protección contra el uso de sustancias psicoactivas.



Mtra. María Asunción Cabral, miembro de ISSUP Paraguay.

### Paraguay implementa un modelo de capacitación en contextos escolares

La maestra María Asunción Cabral Mendoza, directora ejecutiva de la Escuela de Gobierno y Políticas Norberto Bobbio y miembro de ISSUP Paraguay, presentó el tema “Formación en prevención escolar: resultados y aprendizajes de un curso virtual para 800 profesionales del sistema nacional educativo paraguayo”.

La maestra expuso el curso de Capacitación en Estrategias de Prevención del Consumo de Sustancias Psicoactivas que contó con 800 participantes, entre ellos funcionarios del Ministerio de Educación y Ciencias (MEC), supervisores, directores, departamentales de educación, directores de instituciones educativas, directores de centros de formación docente, técnicos y docentes en general. El objetivo del curso fue brindar a los participantes conocimientos básicos e introductorios a la ciencia de la prevención y el desarrollo de programas de prevención en contextos escolares basados en los estándares internacionales para la prevención de drogas de las Naciones Unidas.

El proyecto comenzó con la organización de un equipo de trabajo,

y se reunieron con el MEC para establecer acuerdos con relación a la organización general del curso. Se realizaron sesiones de inducción para contextualizar la realidad del país en cuanto a las situaciones de riesgo, de consumo, y el panorama educativo en general. La modalidad por la que se optó fue 100% en línea a través de las plataformas Moodle y WhatsApp para tener un acompañamiento más cercano, con actividades sincrónicas y asincrónicas.

El equipo de 15 entrenadores certificados, quienes cumplieron un rol de acompañamiento pedagógico continuo, estuvo conformado por expertos de Perú, Panamá, México, Chile y Argentina, todos con experiencia en prevención. Contó con cuatro módulos:

- Fundamentos para la Prevención
- Infraestructura de la Prevención
- Componentes de una intervención escolar y su vinculación con la comunidad
- Construcción del camino y revisión de insumos

Los resultados del pre y post test aplicados en el curso arrojaron un nivel de mejora, lo cual sugiere que el curso contribuyó al fortalecimiento de los conocimientos en Ciencia de la Prevención, concluyó la experta.



En el panel se abordaron los avances de ISSUP en materia de tratamiento y prevención de adicciones a nivel regional y global.



# Migración

## Factores ambientales, derivados del crecimiento poblacional, generan cada vez más migraciones en el mundo

*Norma Araceli García Domínguez  
Departamento de Difusión y Ediciones*

**E**l doctor Rodrigo Marín Navarrete, director de Investigación y Enseñanza de Centros de Integración Juvenil (CIJ), coordinó este panel. Abordó las generalidades de 25 años de estudios sobre migración en CIJ. Dio a conocer que en 2024, con una red de 120 unidades operativas, se atendió en el país a casi 136 mil personas en tratamiento. A través del programa CIJ 3.0, el Sistema de Expediente Clínico Electrónico, se atendió a 4 mil 734 personas de 2014 a 2025 en situación de migración, de los cuales 62% solicitó atención en algún Centro por consumo de sustancias, y 18.9% por otros problemas de salud mental, como depresión, ansiedad, violencia, entre otros aspectos relacionados con el tránsito migratorio. Las sustancias más usadas fueron marihuana, alcohol y metanfetaminas, en ese orden.

El especialista enfatizó que los factores ambientales, impulsados en gran parte por el crecimiento poblacional, generan cada vez más migraciones en el mundo, por eso es urgente apostar por el desarrollo sostenible del planeta, a fin de evitar que millones de personas se vean obligadas a abandonar sus hábitat por causas naturales. Asimismo, resaltó la necesidad de crear enfoques interculturales, integrales y basados en evidencia para fortalecer la atención, prevención e incidencia pública en salud mental y adicciones en población migrante.



*Dr. Rodrigo Marín, Mtra. Monserrat Rizo y Dra. Ietza Bojórquez.*

### **Durante el trayecto a los países destino, los migrantes se exponen al uso de drogas, violencias y enfermedades**

La doctora María Elena Medina-Mora Icaza, investigadora emérita del Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz, expuso el tema "Migración, condiciones ambientales e impacto en la salud mental y trastornos por uso de sustancias". informó que en reconocimiento a esta necesidad humanitaria, la Universidad Nacional Autónoma de México y la Secretaría de Relacio-

nes Exteriores firmaron un convenio para apoyar a personas mexicanas que viven en Estados Unidos, a través de las Ventanillas de Salud ubicadas en los consulados, en unidades móviles.





La Dra. Ietza Bojórquez explicó la problemática del desplazamiento forzado.

El convenio incluye la atención de personas en su tránsito a México, y de febrero a agosto se han registrado 926 personas, de las cuales 626 han contestado el tamizaje y recibido información de salud mental, y 446 han recibido ayuda. Las sustancias más consumidas son alcohol, tabaco, cannabis, cocaína y estimulantes.

Afirmó que el cambio climático tiene impactos importantes en la salud mental que se agravan con la migración forzada, y el riesgo es mayor durante el trayecto a los países porque se expone al uso de sustancias adictivas, violencias y enfermedades. Indicó que quienes tienen antecedentes de enfermedad mental y trastornos por uso de sustancias suelen recaer con mayor gravedad.

La doctora Ietza Bojórquez Chapela, investigadora titular del Colegio de la Frontera Norte y miembro de la Comisión Lancet para Migración, abordó el tema "Desplazamiento forzado y consumo de sustancias". Explicó que, aunque el desplazamiento forzado no es siempre un detonante del consumo de sustancias, sí es un factor de riesgo importante. Detalló que las movilizaciones pueden ocurrir a causa de un conflicto armado, violencia generalizada, per-

secución política, motivos religiosos, violencia de género, violencia de pareja, desastres naturales o causados por personas, algunas veces se da de manera repentina y otras no es de manera inmediata.

Informó que la mayor parte de los desplazamientos ocurren dentro del mismo país, porque generalmente las personas no tenían un plan de migración y se van a lugares cercanos, donde puedan llegar en las mejores condiciones de seguridad.

Informó que a nivel mundial, en 2023 la Agencia de la ONU para los Refugiados (ACNUR) estimaba 117.3 millones de personas desplazadas. Señaló que las prácticas en el lugar de origen y de desplazamiento y la disponibilidad de sustancias son determinantes en el consumo, y el tipo de sustancia depende del contexto.

La maestra Monserrat Matilde Rizo Rodríguez, directora general para el diseño de Políticas Públicas y Estrategias de la Coordinación para la Atención Integral de la Migración en la Frontera Sur de la Secretaría de Gobernación, presentó el tema "Identidad jurídica y salud mental de personas migrantes: de personas invisibles a personas con derechos".

Resaltó que por carecer de documentación oficial, las personas migrantes tienen acceso limitado o nulo a los servicios de salud, a un trabajo digno o a programas sociales, por lo que, al ser la salud mental y la inclusión social derechos humanos, desde la Coordinación se promueve la obtención de identidad jurídica, no sólo por ser un tema legal y regulatorio sino con fines terapéuticos, para reducir el estrés, restaurar la autonomía y permitir una mejor integración social.



La Mtra. Monserrat Rizo expuso acerca de la identidad jurídica y la salud mental de personas migrantes.



## Detección temprana

### Expertos concuerdan en la necesidad de adaptar las intervenciones para mejorar su efectividad

Thais Pompa Luna

Departamento de Difusión y Ediciones

Expertos presentaron el panel 6 "Detección temprana", que coordinó el psicólogo Juan David González Sánchez, encargado del Despacho de la Dirección de Tratamiento y Rehabilitación de CIJ, quien además ahondó en el tema "Factores de riesgo del uso de drogas en estudiantes de educación secundaria y media superior".

Recalcó la importancia de identificar los factores de riesgo psicosociales del consumo de sustancias psicoactivas entre los adolescentes, ya que son indispensables para el diseño de estrategias y programas de prevención acordes



El Psic. Juan David González presentó los programas de detección temprana de CIJ.



El Dr. Roberto Canay destacó las problemáticas que se derivan del abuso de sustancias en las empresas de Argentina.

a este grupo etario. Presentó los resultados de un análisis realizado con el *Drug Use Screening Inventory* versión revisada (DUSI-R), que permitió destacar la prevalencia del consumo de sustancias y los factores psicosociales ligados a esta.

Los datos del análisis revelaron que el consumo de sustancias aumenta en estudiantes de nivel bachillerato, lo que se ve reflejado en malestar afectivo, bajo control conductual, adherencia escolar y competencia social, problemas familiares, y conductas disociales. Agregó que es necesario desarrollar programas de prevención temprana que proporcionen habilidades socioemocionales para que los jóvenes puedan enfrentarse a la presión social y eviten el consumo de drogas.

Por su parte, el doctor Roberto Canay, docente en la Universidad del Museo Social Argentino (UMSA), presentó el tema "Prevención integral en salud mental y consumo de sustancias psicoactivas en el trabajo", donde destacó los conceptos clave que permiten desarrollar programas de salud mental y consumo de sustancias psicoactivas en el ambiente laboral, los cuales fueron obtenidos por medio de un estudio realizado en la población trabajadora en el ámbito ferroviario en Argentina.

El consumo se da de forma diferente según el contexto, explicó, y especificó que los problemas personales de mayor severidad tienden a ser un punto común. Expuso que el consumo abusivo tiene un efecto considerable en

los accidentes, la rotación laboral y el ausentismo, y debe confrontarse de manera conjunta con empresarios, sindicatos y líderes informales en los centros de trabajo. "Sin los acuerdos políticos es imposible tener sostenibilidad a largo plazo. Las charlas y los estudios aislados en los contextos de trabajo no funcionan, es necesario tener programas integrales con eje de modificación de conductas que estén basados en evidencia", declaró.

### Nuevas políticas de los servicios de salud mental y de adicciones en Estados Unidos

El doctor Erick Guerrero, investigador en Políticas Públicas y Salud, realizó la presentación "¿Dónde estamos y a dónde vamos? Análisis del sistema de salud mental y tra-



El Dr. Erick Guerrero abordó el tema del sistema de salud mental y tratamiento de adicciones en Estados Unidos.

tamiento de adicciones en Estados Unidos". Por medio de su ponencia, el doctor Guerrero explicó las nuevas políticas de los servicios de salud mental y de adicciones en Estados Unidos, y las implicaciones para combatir las epidemias actuales en este campo de la salud, particularmente en la población latina.

Agregó que actualmente, el recorte monetario en los servicios de salud causado por las políticas federales ha generado daños considerables en varias comunidades, específicamente en el tratamiento de la salud mental y las adicciones. Para la comunidad latina, esto se traduce como menor cobertura en servicios de salud, barreras para acceder al tratamiento, y trauma sistémico.

Propuso usar información basada en evidencia, mantener la calidad del servicio, liderar con desacato ético en favor de quien lo necesita, y apoyarse tanto del sector privado como de las instituciones no lucrativas para promover el mejor cuidado de las comunidades. Asimismo, reconoció la labor incansable que la señora Kena Moreno ha realizado para combatir el problema de las adicciones en México "Hablar de su dedicación y trayectoria ejemplar es el *highlight* de mi participación en el Congreso".

### Vapeo: riesgos y consecuencias

El doctor Jorge Salas Hernández, médico neumólogo, explicó el tema "Riesgos del vapeo". Comentó que si bien se cree que los vapeadores son más seguros que el tabaco, y por lo tanto se promueven como una forma para dejar de fumar, realmente no son menos



El Dr. Jorge Salas dio a conocer los riesgos del vapeo.

tóxicos y tienden a aumentar la adicción. También, representan un riesgo particular para las poblaciones jóvenes, ya que tienen sabores y colores llamativos para este grupo demográfico.

"El uso de vapeadores incrementa el riesgo de problemas cardiovasculares y la aparición de tumores, además de que el vapor que producen contiene metales cancerígenos", afirmó el especialista. Agregó que la Secretaría de Salud fue reconocida con el Premio *Bloomberg Philanthropies 2025* al Control Mundial del Tabaco, por el constante esfuerzo realizado a nivel nacional para atender esta problemática.

Para finalizar, los panelistas recibieron constancias por su participación en el 22.º Congreso de manos de la señora Kena Moreno, fundadora de CIJ y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional, quien reconoció la trayectoria laboral de los expertos.

# Prevención de adicciones en diferentes contextos

## Invertir en prevención es mejor que curar en el futuro: Oriol Escules Plou

Grisel Negrete Muñoz

Departamento de Difusión y Ediciones



**E**l maestro Bruno Díaz Negrete, director normativo de CIJ, coordinó este panel en el que resaltó la importancia de la prevención. Explicó que las condiciones de vulnerabilidad y factores de privación psicosocial a los que puede estar expuesta la población de riesgo, se interceptan con otras problemáticas como violencia, depresión, ruptura familiar y crisis en los sistemas escolares.

Por ello se cuenta con diferentes recursos y herramientas con los cuales incidir de manera preventiva, como sesiones de sensibilización, mensajes en medios, recursos multimedia y en línea. Así como distintas estrategias de intervención como actividades psicoeducativas, talleres participativos, programas protocolizados, grupos de reflexión y no dirigidos, programas de movilización social, intervención en línea, entre otros.

### Principales objetivos de la prevención

Los objetivos de la prevención pueden abarcar diversas áreas: **↑** aumentar la percepción de riesgo del uso de sustancias, **↑** desarrollar habilidades para hacer frente a la presión social, **↑** postergar la edad de inicio del consumo, **↓** disminuir la deserción escolar, **↑** reforzar las

competencias emocionales, y **↑** promover prácticas de crianza positiva.

Por su parte, el licenciado Oriol Escules Plou, delegado internacional de la Asociación Proyecto Hombre, España, participó con el tema "La Declaración de Oviedo: incorporando la prevención basada en evidencia en las políticas sobre drogas".

Explicó que esta iniciativa global promueve la incorporación de la prevención del consumo de drogas basada en evidencia científica como eje central de las políticas públicas. Señaló que la declaración ha movilizó a más de tres mil instituciones y cuenta con el apoyo voluntario de 176 puntos focales nacionales.



Lic. Oriol Escules, en su ponencia virtual sobre la Declaración de Oviedo.



El Mtro. Bruno Díaz habló de los diferentes riesgos a los que se expone la población.

Señaló la importancia de invertir en prevención, pues de no hacerlo, las consecuencias para la sociedad, principalmente para la niñez y adolescentes, serán mucho mayores. "Es un gran desafío para los gobiernos actuales, porque implica mantener una mirada a largo plazo. Invertir en prevención siempre será mejor que curar".

Refirió que recientemente en la Comisión de Estupefacientes, la Organización de las Naciones Unidas (ONU) adoptó un acuerdo muy importante en el que todos los gobiernos, incluido el de México, se comprometen a invertir y destinar recursos en la prevención del uso de drogas de niñas, niños y adolescentes.

## **“De 17 millones de habitantes en Guatemala, solo el 0.45% se ha sensibilizado en la prevención del consumo de drogas”: coordinadora de maestría en la Universidad de San Carlos, Guatemala**

La maestra Kathy Michelle Ramírez Maddaleno, coordinadora de la Maestría en Prevención y Atención Integral de Conductas Adictivas de la Universidad de San Carlos, Guatemala, impartió el tema “Una mirada a la prevención en Guatemala y sus desafíos”, en la que dio a conocer los resultados de una evaluación que se realizó sobre los alcances y la efectividad de las intervenciones preventivas en Guatemala, a fin de reflexionar sobre sus desafíos.

Explicó que según la Encuesta Nacional de Condiciones de Vida en Guatemala, para 2023 había una población de más de 17 millones de personas, de las cuales 52.7% eran mujeres y 47.3%



La Mtra. Kathy Michelle Ramírez expuso acerca de la prevención en Guatemala.

hombres. Alertó que, de acuerdo con datos de la Secretaría Ejecutiva de la Comisión Contra las Adicciones y el Tráfico Ilícito de Drogas de Guatemala, para ese mismo año se logró una cobertura en la sensibilización de prevención del consumo de drogas de 79 mil 470 personas, lo que equivale solamente al 0.45% de la población.

### **Siete programas de prevención**

La especialista indicó que actualmente en Guatemala se aplican siete programas de prevención, dirigidos a las diferentes etapas de la vida. El primero se llama Mis primeros pasos y está dirigido a niños de 6 años. También se cuenta con el programa Centros Comunitarios de Desarrollo Infantil Integral (CECODII), donde se les enseña a madres de familia de comunidades rurales a elaborar alimentos con productos locales para mantener una dieta sana y se les brinda orientación para desarrollar vínculos sanos con sus hijos.

PRONEPI es un programa de solo cuatro sesiones que se aplica en la primaria alta a niños y niñas de entre 10 y 12 años, en el que se les informa acerca de las consecuencias del uso de drogas.

**“Tenemos que desarrollar habilidades y competencias en la niñez, para que sean asertivos y tengan herramientas que les ayuden a enfrentar la presión social”: coordinadora de maestría en la Universidad de San Carlos, Guatemala**

Asimismo, el programa Construyendo Comunidad busca promover el empoderamiento de los líderes comunitarios y generar políticas que beneficien a la comunidad. Por otro lado, informó que el Programa Bienestar Laboral cuenta con los estándares internacionales, realiza tamizajes y mantiene coordinación con empresas para dar tratamiento a quien lo necesite.

El programa Familias Fuertes es una estrategia de prevención de conductas de riesgo en adolescentes, que enseña a padres, madres o cuidadores a establecer una comunicación efectiva y límites claros con los adolescentes, para fortalecer a las familias y prevenir consumo de sustancias y otras conductas de riesgo, a través de herramientas y técnicas de crianza positiva.

Por último, mencionó el programa Por un mundo libre de drogas, que es una iniciativa que ofrece información sobre drogas y depende de una iglesia metodista de Estados Unidos. “Muchas personas en Guatemala acceden a esta formación para luego hacer prevención”.

Explicó que además de estos programas se requieren acciones de prevención de sustancias en estudiantes de educación superior, y elaborar programas de tratamiento para personas en situación de calle, que consideren la interseccionalidad y aplicar mecanismos para la reducción de daños.

También apuntó que se deben implementar mejoras en los sistemas de monitoreo y evaluación de programas, diseñar estrategias con enfoque de género, ampliar la cobertura mediante alianzas interinstitucionales, fortalecer la formación del recurso humano a nivel posgrado e implementar y adaptar intervenciones basadas en evidencias. “La prevención no es un privilegio, es un derecho que debe alcanzar a todas y todos”, afirmó.

## En Chile se trabaja por la prevención entre estudiantes de educación secundaria

La maestra Lorena Contreras Escudero, investigadora de la Unidad de Adicciones de la Clínica Psiquiátrica Universitaria de la Universidad de Chile, presentó la ponencia "Fortaleciendo la gestión municipal de la prevención del uso de sustancias: instrumentos para la toma de decisiones". Informó acerca de la alta prevalencia en el consumo de alcohol, tabaco y cannabis entre los estudiantes de educación secundaria en Chile.

Indicó que en el 2018 se inició en el país un proyecto de implementación piloto del Modelo Islandés de Prevención (MIP), en seis municipios de la región metropolitana. El objetivo es fortalecer la estructura de prevención a través de la generación de herramientas para la toma de decisiones.

La experta comentó que se trabaja con dos instrumentos: la Medida de Prevención de Magnitud de Alcohol (APMM, por sus siglas en inglés), que valora cinco dimensiones (equipo y presupuesto, política municipal de prevención, cooperación organizada, licencia para la venta de alcohol y fiscalización, y actividades preventivas) y los Estándares Canadienses para la Prevención del Uso de Sustancias en Jóvenes de Base Comunitaria (CSCP, por sus siglas en inglés), que evalúan la implementación y ejecución de la prevención comunitaria para jóvenes a nivel municipal. Se encontró que, a nivel de conocimiento y participación, existe un buen diagnóstico de la situación, pero dificultades para evaluar el potencial comunitario.



*Dra. Carmen Fernández  
y Mtra. Lorena Contreras.*

## Infancias en ambientes de consumo

La doctora Corina Giacomello, consultora del Grupo de Cooperación Internacional sobre Drogas y Adicciones del Consejo de Europa (Grupo Pompidou), presentó el proyecto "Niñas, niños y adolescentes en familias con uso dependiente de sustancias: hallazgos y prácticas internacionales".

Explicó que a partir del año 2020 el Grupo Pompidou lanzó este proyecto enfocado en las infancias que viven en familias afectadas por el uso de sustancias, pero desde una mirada que no cri-

minaliza ni estigmatiza a las madres y padres que han desarrollado un uso dependiente de drogas.

Este proyecto propone desarrollar políticas públicas integrales con base en experiencias internacionales, que puedan ser integradas con una perspectiva de derechos humanos y de género.

Señaló que entre el año 2020 y 2024 participaron en el proyecto alrededor de 18 países, entre ellos México, y más de 300 personas, entre profesionales de la salud, niñas, niños y adolescentes afectados por el uso de sustancias, mujeres y hombres consumidores de drogas y padres de familia.

**“Se busca integrar una mirada hacia los derechos de las infancias, pero sin omitir los derechos de hombres y mujeres con uso dependiente de sustancias”: consultora del Grupo de Cooperación Internacional sobre Drogas y Adicciones del Consejo de Europa (Grupo Pompidou)**



*La Dra. Corina Giacomello reflexionó acerca de los derechos de las infancias que viven con personas dependientes de drogas.*

## Conferencia magistral

# “Programa Nacional de Prevención del Suicidio”

**El estrés laboral, la falta de empleo, el agotamiento y el aislamiento son factores clave que deben incluirse en los programas de salud mental: titular de la CONASAMA**

*Thais Pompa Luna*

*Departamento de Difusión y Ediciones*



**E**l maestro Francisco José Gutiérrez Rodríguez, titular de la Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones (CONASAMA), participó en una conferencia magistral en la que recalcó que el suicidio es un problema de salud pública de magnitud considerable, y si bien es común en jóvenes de 15 a 24 años de edad, cada vez se presenta a edades más tempranas, en algunos estados del país antes de los 12 años.

Aseveró que la complejidad de esta problemática complica el abordaje preventivo, la detección y valoración, por lo que presentó las diferentes conductas relacionadas con el suicidio, como la idealización tanto de la muerte como del suicidio, y las conductas autodestructivas y autolesivas; así como los diferentes tipos de suicidio (consumado, ganancial y por la policía).

El funcionario remarcó los factores de riesgos que pueden desencadenar en el suicidio. Aclaró que no existe una causa definitiva, pero se han identificado elementos particulares en cada grupo demográfico. En los niños, por ejemplo, situaciones como el *bullying*, los problemas familiares, el abuso sexual, y el abandono llevan a conductas suicidas. En los adolescentes, los problemas familiares, las decepciones o rupturas

amorosas, la soledad y el abandono, el consumo de sustancias psicoactivas, el abuso sexual y los problemas alimentarios son factores de riesgo que se han ligado a dicha conducta.

### Atención a las señales

El comisionado indicó que el aislamiento, ausentismo escolar, pérdida de interés en las actividades preferidas, agresividad física o psicológica, abuso de sustancias psicoactivas, pérdida de apetito y/o peso, interés por la muerte y

la presencia de pensamientos negativos respecto a las cualidades y logros propios, son señales de riesgo relacionadas con el suicidio.

Explicó que a nivel mundial 973 mil personas mueren al año por suicidio, lo que lo denota como la tercera causa de muerte en el grupo etario de 15 a 35 años de edad. También, de acuerdo con datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), por cada suicidio consumado se registran en promedio 20 intentos. Por esto, enfatizó que es necesario capacitar a los expertos en salud mental para el manejo apropiado de la conducta suicida.



*Sra. Kena Moreno, Mtro. Francisco José Gutiérrez Rodríguez y Dra. Carmen Fernández Cáceres.*

En cuanto a la situación nacional, el comisionado destacó que si bien en suicidios consumados se tiene un mayor registro de hombres fallecidos (cuatro por cada mujer), son más las mujeres que intentan suicidarse (cinco por cada hombre); esto debido a la letalidad de los métodos elegidos. En el contexto de las adicciones, estudios encontraron que de 3 mil 900 autopsias por suicidio, homicidio y accidentes, 33 de cada 100 registraron alcoholemia positiva, y hasta 52% revelaron la presencia de alcohol o drogas. Esto, aseguró, debe trabajarse de manera conjunta en la prevención del suicidio.

El estrés laboral, la inseguridad laboral y económica, el acceso a medios letales, la falta de apoyo en salud mental, y el agotamiento y aislamiento social y emocional, dijo, son factores clave que deben incluirse en los programas de salud mental, psicoterapia, talleres de metodología participativa, y los protocolos en momentos de crisis. Resaltó que es necesario continuar con la capacitación del sector Sa-

lud a nivel nacional, por lo que subrayó la importancia de trabajar con aliados estratégicos, como Centros de Integración Juvenil.

### Tres acciones principales

Respecto a la nueva agenda para la salud mental en las Américas, de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), el maestro Gutiérrez comentó que la iniciativa tiene tres puntos de acción:

1. Formular estrategias nacionales en prevención del suicidio, fundamentadas en intervenciones de salud pública basadas en la evidencia;
2. Fortalecer las políticas públicas para reducir los principales factores de riesgo del suicidio, y
3. Aumentar la capacidad multisectorial para responder a las lesiones autoinfligidas y el suicidio.

En cuanto a la Campaña Nacional para la Prevención del Suicidio "Dale color a tu vida", explicó que impulsa una narrativa que resalta la importancia de la vida, en lugar de

centrarse en la muerte. Informó que se planea desarrollar alianzas estratégicas con diversas instituciones, como CIJ, el Sistema Nacional de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes (SIPINNA), la Secretaría de las Mujeres, la Secretaría de Cultura, la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (CONADE), el Comité Olímpico Mexicano, entre otras, para desarrollar programas que compartan testimonios de éxito que resalten proyectos de vida, resiliencia, autoestima, y gestión de habilidades socioemocionales.

Para finalizar, el maestro Francisco Gutiérrez recibió una constancia de participación de manos de la señora Kena Moreno por su participación en el Congreso. Asimismo, la señora Moreno resaltó el trabajo que el maestro ha realizado: "Quiero reconocer que el comisionado está muy cerca de Centros de Integración Juvenil. Lo sentimos una parte muy importante de nuestra institución", compartió.



*Durante su conferencia magistral, el titular de la CONASAMA enfatizó la importancia de la salud mental.*

# Reunión Nacional de Patronatos y Directores de CIJ



*Esther Huidobro Catalán  
Coordinadora regional D*

**E**n el marco del 22.º Congreso Internacional en Adicciones, se llevó a cabo una reunión, celebrada en la Unidad de Hospitalización Punta Diamante, en Acapulco, Guerrero. El encuentro fue presidido por la señora Kena Moreno, fundadora de Centros de Integración Juvenil (CIJ) y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional, la contadora pública Lizette Tapia Castro, presidenta municipal de Zihuatanejo de Azueta y presidenta honoraria del Patronato CIJ Ixtapa Zihuatanejo;

el doctor Carlos de la Peña Pintos, vicepresidente A del Patronato Nacional y presidente del Patronato Estatal de los CIJ en Guerrero, y la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ.

El doctor Carlos de la Peña dio la bienvenida a los asistentes, y destacó que es de suma importancia apoyar a los equipos médico-técnicos de las unidades operativas, quienes día a día atienden a jóvenes y familiares en las distintas localidades.

**“Como patronatos, nuestra responsabilidad es apoyarlos para que lleven a cabo su trabajo, además, es un gran honor formar parte de la gran familia de CIJ”:**  
vicepresidente A del Patronato Nacional



*Autoridades que conformaron el presídium de la Reunión.*

# Reunión Nacional de Patronatos y Directores de CIJ



# Reunión Nacional de Patronatos y Directores de CIJ



## Nuevos integrantes y logros de los patronatos

La doctora Fernández agradeció el compromiso de cada uno de los integrantes de los patronatos. Presentó a los nuevos miembros que se suman a la labor de CIJ en los distintos estados, entre ellos, • el licenciado Mauricio González Castro, en Aguascalientes; • el abogado Rubén Salinas Torres, en Nuevo León; • el licenciado Sergio Carrillo Escudero en Chihuahua; • la doctora Rebeca Fajardo Magdaleno, en Ciudad Victoria; • la maestra Oresbia Abreu Peralta, en Ciudad del Carmen; • el licenciado Pablo Jonathan Pérez Gutiérrez, en Colima; y • el maestro Cristhian Michael Castro, en Mexicali.

La doctora Fernández destacó los logros de los Patronatos en el último año, así como los resultados institucionales a nivel nacional. Agradeció el apoyo para fortalecer la infraestructura institucional y el mantenimiento de las unidades, tal es el caso de Sinaloa, Jalisco, Guerrero, Estado de México, Celaya, Texcoco, La Paz, por citar algunos; así como el apoyo con plazas comisionadas, equipos de cómputo, los insumos para el desarrollo de los diferentes concursos, cursos de verano, la pasada Carrera Nacional por la Salud que se llevó a cabo en 64 ciudades, entre otros. Resaltó que CIJ ha participado activamente en la Estrategia Nacional para la Prevención de las Adicciones, que se coordina desde la Presidencia de México.

### Próximos proyectos de atención hospitalaria en Jalisco y el Bajío

El Patronato de Jalisco presentó un video en voz del doctor Víctor

Márquez Soto, vocal, en el que se mostraron los avances en la construcción de la Unidad de Hospitalización para Mujeres de Tlajomulco de Zúñiga, que se construye en un terreno de 20 mil metros cuadrados y que contará con 65 camas y una cancha deportiva comunitaria.

El licenciado Salvador Molina Hernández, presidente del Patronato de CIJ Celaya, mostró la obra de la Unidad de Hospitalización del Bajío, que se comenzó a edificar este año. "Pasaron 14 años desde que presenté la iniciativa, por fin logramos iniciar al proyecto". Reconoció a su Patronato integrado por empresarios comprometidos con la labor de CIJ. La obra contará con 5 mil metros cuadrados de construcción, 4,500 m<sup>2</sup> de áreas generales y tendrá 46 camas; además de las áreas necesarias para contar con distintos talleres, biblioteca, área lúdica-recreativa, entre otros. El licenciado Molina también mostró imágenes de la Carrera Nacional por la Salud que se realizó en Celaya, y el concepto de una nueva medalla conmemorativa de la próxima carrera.

En un tercer momento, se presentó un video conmemorativo del 20 aniversario de los CIJ Ixtapa Zihuatanejo, CIJ Chilpancingo, la UH Punta Diamante y de los 50 años del CIJ Monterrey, CIJ Nezahualcóyotl, CIJ La Paz, y CIJ Pachuca, en el que se mostraron las distintas actividades que organizaron la contadora Lizette Tapia Castro, el licenciado Héctor Villanueva Ascencio, el doctor Carlos de la Peña Pintos, el abogado Rubén Salinas Torres, el licenciado Edmundo Esquivel Fuentes, la señora Rosario Garciglia León, y el doctor Alberto Jonguitud Falcón, presidentes de los patronatos de los respectivos centros.

La señora Yolanda Perdigón Martínez, presidenta del Patronato

CIJ Texcoco, narró los 30 años de historia del Centro, y para festejarlo editaron una revista en la que plasmaron los hechos más relevantes a lo largo de los años.

La contadora Lizette Tapia brindó un emotivo mensaje en el que agradeció la invitación al congreso. Destacó el honor de pertenecer a la institución, que desde hace 56 años tiene la misión de ayudar a la población.

**"Como servidores públicos y como sociedad, la gratitud es lo que debe caracterizar nuestra forma de actuar. Debemos mantenernos firmes y unidos, reafirmar los compromisos desde cada una de las trincheras donde nos encontremos":  
presidenta honoraria del Patronato de Ixtapa Zihuatanejo**

Como parte del programa se llevaron a cabo las firmas de convenio de Colaboración entre CIJ y el Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) del municipio de Chilapa de Álvarez Guerrero, a cargo de la psicóloga Rocío Chepillo Carballo, presidenta; y como testigos de honor, presenciaron el convenio la señora Moreno y el doctor Carlos de la Peña.

Dicho convenio tiene como objetivo establecer coordinadamente entre CIJ y el DIF Municipal atención psicológica y psiquiátrica en materia de prevención y tratamiento de las adicciones y de la

salud mental en beneficio de la población, principalmente en personas de situación de vulnerabilidad.

En su intervención la psicóloga Chepillo manifestó sentirse muy emocionada de formar parte de CIJ. "Este convenio es la oportunidad para compartir experiencias y construir alianzas, para dar atención y acompañamiento a nuestras juventudes, al profesionalizar nuestros servicios", destacó.

También se estableció un acuerdo de trabajo con la Fundación Marcelino Muñoz (FMM) y Grupo Jomar (GJ), a cargo del licenciado Marcelino Muñoz Sánchez, fundador y presidente; cuya finalidad es establecer las bases para desarrollar actividades que promuevan la prevención, tratamiento y capacitación en materia de adicciones y salud mental.

El licenciado Muñoz comentó que desde la fundación se han

liderado iniciativas transformadoras que han mejorado la vida de más de dos millones de personas en 68 países, al promover la educación, la sostenibilidad y el empoderamiento comunitario, mediante el abordaje de temas en materia de educación, pobreza y salud, además de brindar acceso a la educación superior para comunidades desfavorecidas.

### Reconocimientos especiales

Durante el encuentro, la señora Moreno y la doctora Fernández entregaron reconocimientos por antigüedad y logros a los Patronatos, entre ellos:

- Dr. Carlos de la Peña Pintos, por sus 22 años de antigüedad al frente del Patronato de Gue-

rrero, por impulsar la reapertura de la UH Punta Diamante, así como por la organización del 20.º aniversario del CIJ Chilpancingo. Cabe señalar que también fue galardonado con la Presea "Dr. Jesús Kumate Rodríguez", por su importante gestión y apoyo para la realización del congreso.

- Lic. Salvador Molina Hernández, por sus 22 años de antigüedad, así como las gestiones para la construcción de la Unidad de Hospitalización en el Bajío, y el mantenimiento del CIJ local.
- Diputada Claudia Murguía Torres, coordinadora del Grupo Parlamentario del Partido Acción Nacional de la LXIV Legislatura del Congreso del Estado de Jalisco, por la gestión y concertación de recursos para la construcción de la UH de Mujeres en Tlajomulco de Zúñiga.



*Durante la reunión se reconoció la incansable labor de quienes integran los Patronatos.*

- Dr. Jorge A. Vázquez Mora, presidente del Patronato Estatal CIJ Jalisco, por sus 40 años de antigüedad como Patronato y 25 años como Presidente Estatal, y la señora Consuelo Temores de Corona, vicepresidenta "A" del Patronato, quien cuenta con 23 años de antigüedad. Ambos han fortalecido la red e infraestructura de CIJ en el estado. A nombre de los homenajeados del estado de Jalisco, recibió los reconocimientos el doctor Víctor Márquez Soto, vocal del Patronato.

Por logros y la conmemoración de los aniversarios de los CIJ:

- C. P. Lizette Tapia Castro, presidenta municipal de Zihuatanejo de Azueta y presidenta honoraria del Patronato CIJ Ixtapa Zihuatanejo.
- Lic. Héctor Villanueva Ascencio, presidente del Patronato CIJ Ixtapa Zihuatanejo.
- Sra. Rosario Garciglia León, presidenta del Patronato CIJ La Paz.
- Lic. Edmundo Francisco Esquivel Fuentes, presidente del Patronato CIJ Nezahualcóyotl.
- Dr. Alberto Jonguitud Falcón, presidente del Patronato CIJ Pachuca.
- Sra. Yolanda Perdigón Martínez, presidenta del Patronato CIJ Texcoco.

Por logros y antigüedad como patronatos:

- QFB. Rosendo Flores Esquerri, presidente del Patronato Estatal CIJ Sinaloa. 45 años como Patronato, 37 años como presidente.
- QFB. Rosa María Izábal Benquerés, presidenta del Patronato CIJ Culiacán. 32 años como Patronato.

- Dr. Jesús Espinoza Salazar, presidente del Patronato CIJ Tehuacán. 29 años como Patronato, 27 años como presidente.
- Ing. Avelino Aguirre Corral, presidente del Patronato CIJ Tampico. 37 años como patronato, 12 años como presidente.
- Dr. Luis Gustavo Parra Noriega, presidente del Patronato CIJ Estado de México. 21 años de antigüedad.
- Lic. María Fernanda Rivera Sánchez, presidenta del Patronato CIJ Naucalpan. 21 años de antigüedad.
- Lic. Arturo Becerra Oropeza, presidente del Patronato CIJ Ciudad de México. 15 años como Patronato, 10 años como presidente.
- Arq. Samantha Smith Gutiérrez, presidenta Municipal de Guanajuato y Presidenta Honoraria del Patronato CIJ Guanajuato y Dra. Patricia Gabriela Munguía Arias, presidenta del Patronato CIJ Guanajuato. Ambas, por la apertura del CIJ Guanajuato y organización de la Firma de Alianza de Mujeres, así como apoyos para el funcionamiento del Centro. La doctora Munguía recibió en ausencia de la arquitecta Smith.
- Lic. Francisco Barrera Ríos, presidente del Patronato CIJ Querétaro. Por la gestión y organización de la Firma de Alianza de Mujeres Queretanas, con las presidentas de las cámaras de Comercio, Confederación Patronal de la República Mexicana (COPARMEX), Cámara Nacional de la Industria de Restaurantes y Alimentos Condimentados (CANIRAC), Club de Industriales, Rectoras de la Universidad del Valle de México (UVM) y la Universidad Tecnológica, entre otros, y por el Programa Permanente de Radio "Rom-

pe el Silencio", que transmite el Patronato.

Cada uno de los homenajeados brindó unas emotivas palabras de agradecimiento por las distinciones recibidas, así como por tener la oportunidad de representar a CIJ en cada uno de sus estados y municipios.

La señora Kena Moreno se dijo agradecida por contar con el compromiso y el apoyo de cada uno de los patronatos en el país. "Sin lugar a dudas toda la familia de CIJ ha logrado que la institución haya perdurado durante estos 56 años".

### Testigos de honor

Fueron parte de la mesa de honor el doctor Ángel Prado García, director Operativo y de Patronatos, y el licenciado Iván Rétiz Márquez, director administrativo. Además estuvieron presentes durante la sesión los presidentes de los patronatos de Chihuahua, licenciado Sergio Carrillo Escudero; Mexicali, maestro Cristhian Michael Velázquez Castro; de Ciudad del Carmen, maestra Oresbia Abreu Peralta; de Colima, licenciado Pablo Jonathan Pérez Gutiérrez; de San Luis Potosí, maestro Mario García Valdez y la señora Maricela Castañón de García; y de forma virtual, Nuevo León, abogado Rubén Salinas Torres, y de Oaxaca, doctor Jaime Alejandro Velázquez Martínez, así como otros integrantes de patronatos, directivos de la institución y directores de todas las unidades operativas del país.

Como parte de la reunión, se llevó a cabo un recorrido por la UH Punta Diamante, para que los asistentes conocieran las distintas actividades que se desarrollan en la unidad.

# Inteligencia Artificial en el cuidado del medio ambiente y la salud mental



Rodrigo Marín Navarrete  
Director de Investigación y Enseñanza

**E**n el marco del 22.º Congreso Internacional en Adicciones, se llevó a cabo el curso precongreso "Inteligencia Artificial en el cuidado del medio ambiente y la salud mental", una jornada que tuvo como objetivo establecer un panorama general de los beneficios, desafíos y consideraciones éticas relacionados con la materia.

El doctor Rodrigo Marín Navarrete, director de Investigación y Enseñanza de CIJ, hizo un llamado a aplicar la tecnología al servicio de las personas y al mejoramiento del medio ambiente.

El programa se articuló en cuatro ejes:

## 1. Generalidades de la ciencia de datos

El ingeniero José Eduardo Carter Maturano, subjefe del Departamento de Investigación, presentó una perspectiva del ciclo de valor de los datos, desde su captura hasta la toma de decisiones a partir del análisis descriptivo, diagnóstico, predictivo y prescriptivo. Subrayó la importancia de la visualización de datos para una mayor comprensión de la información de manera gráfica.

## 2. IA aplicada a la salud mental

En el bloque clínico, a cargo del doctor Marín, se revisaron evidencias de aplicaciones orientadas al tratamiento de trastornos de ansiedad, depresión, sueño, déficit de atención y consumo de sustancias. Informó que en las tiendas digitales existen más de 5 mil *apps* en materia de salud mental y bienestar, sin embargo, muy pocas cuentan con evidencia científica, estándares de seguridad y aprobación de la *Food and Drug Administration* (FDA).



Ponentes que impartieron el curso sobre IA, medio ambiente y salud mental.



*Participantes del curso precongreso.*

### 3. Ambiente, cambio climático y salud mental

El ingeniero Francisco Javier González Pérez, investigador asociado, expuso cómo la inteligencia artificial (IA) actualmente se utiliza para analizar la contaminación atmosférica, la calidad del agua y los riesgos hídricos, así como para predecir eventos extremos como sequías e inundaciones. Durante su presentación se discutieron hallazgos recientes y casos de uso con aprendizaje automático en México. También, presentó un panorama de la IA en relación con los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030, de la Organización de las Naciones Unidas.

El maestro José Nahum Rangel Villafaña, subdirector de Investigación, abordó la relación entre el

cambio climático y la salud mental, incluyendo aspectos como la ecoansiedad y solastalgia, y presentó las intervenciones basadas en la naturaleza (IBN) como estrategia en la atención de depresión y ansiedad.

### 4. Ética y gobernanza de la IA

El maestro José Luis Sánchez Gutiérrez, investigador asociado, desglosó los principios de transparencia y explicabilidad, la naturaleza de los sesgos algorítmicos en los procesos de selección y en decisiones clínicas, y los dilemas de privacidad y vigilancia cuando se usan datos sensibles a gran escala. También, se revisaron referencias de marcos éticos y recomendaciones internacionales (promovidos por la UNESCO) y propuestas de

la agenda nacional para México, enfocadas en impacto social, regulación y rendición de cuentas.

### Un cierre reflexivo

Al concluir el curso, el equipo de ciencia de datos de CIJ discutió el impacto ambiental de la IA desde el consumo energético de los centros de datos y la huella de carbono del entrenamiento de grandes modelos, hasta la demanda de minerales críticos y el e-waste por obsolescencia. Al mismo tiempo, se insistió en que la IA no es un fin sino un medio para mejorar los programas de prevención, tratamiento, investigación y enseñanza institucionales, así como para la toma de decisiones basadas en datos, que debe aplicarse con una mirada ética y humana.

# Comunidad científica participó en el concurso de carteles de investigación de CIJ durante el congreso



Grisel Negrete Muñoz  
Departamento de Difusión y Ediciones

Como parte de las actividades que se realizaron durante el 22.º Congreso Internacional en Adicciones, Centros de Integración Juvenil (CIJ) convocó a la comunidad científica, profesionales de la salud y estudiantes de áreas afines, a participar en el concurso de carteles científicos. La premiación de los trabajos ganadores se llevó a cabo durante la ceremonia de clausura del congreso. La doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, y el doctor Rodrigo Marín Navarrete, director de Investigación y Enseñanza, dieron a conocer los dos primeros lugares.

El primer lugar lo obtuvo el doctor Felipe Cortés Salazar, integrante de la Dirección de Investigación y Enseñanza de CIJ, con el tema *Alteraciones en el Funcionamiento Ejecutivo en la Adicción*

*al Alimento*. El segundo lugar fue para la estudiante Jessica Alejandra Pérez Albertos, de la Facultad de Estudios Superiores Iztacala, de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), con el tema *Síndrome del intestino irritable: expresión psicósomática del malestar contemporáneo*.

Como dictaminadores, se contó con la participación de la doctora Ietza Rocío Bojórquez Chapela, el doctor Óscar Prospéro García, ambos investigadores del Sistema Nacional de Investigadoras e Investigadores (SNI), el doctor Erick Guerrero, investigador en políticas públicas y salud, y el doctor Guillermo Alonso Castaño Pérez, profesor titular e investigador de la Universidad Corporación Estudios de la Salud de Colombia.

Los carteles que participaron presentaron diferentes temáticas:

1. Pablo Medina Quevedo, con el tema *"Es como si estuvieran diciendo a los adolescentes que consuman"*: Valoraciones de los adolescentes sobre las publicaciones en redes sociales en torno al consumo de marihuana.
2. Rodolfo Sánchez Zavaleta, con el tema *El receptor GPR55 en el núcleo cama de la estría terminal modula la conducta tipo ansiedad, la autoadministración de anfetamina y la respuesta inflamatoria*.
3. José Manuel Rodríguez Ramírez, con el tema *Comunicación familiar y trastornos ocasionados por el consumo de alcohol en estudiantes universitarios de enfermería*.



Dr. Felipe Cortés Salazar, ganador del primer lugar del concurso de carteles científicos.



Jessica Alejandra Pérez, segundo lugar del concurso de carteles de investigación.



Carteles de investigación presentados en el congreso.

4. Angélica Susana López Arellano, con el tema *Ciberbullying y síntomas relacionados con ansiedad, depresión y consumo de sustancias en adolescencias de Mexicali, Baja California.*
5. José Nahum Rangel Villafaña, con el tema *Entrevista motivacional y terapia cognitivo conductual para la prevención del suicidio: un estudio experimental de caso único.*
6. Rocío Romero Reséndez, con el tema *Impacto de los Huertos Terapéuticos: Evidencias desde las Unidades de Hospitalización CIJ.*
7. Marina Velázquez Altamirano, con el tema *Factores asociados entre el consumo de cannabis y trastornos psicóticos: una revisión sistemática.*
8. José Eduardo Carter Maturano, con el tema *Desarrollo de un sitio web de visualización de datos epidemiológicos del consumo de sustancias (RIECS).*
9. Maura Epifanía Matus Ortega, con el tema *Evaluación de inmunoterapias para el tratamiento de la intoxicación aguda con morfina.*
10. José Antonio Campos Gii, con el tema *Estrés, ansiedad y depresión relacionados con sequías en productores agrícolas.*
11. Alba Rodríguez Tapia, con el tema *Tendencia en la demanda de atención por salud mental de mujeres en las Unidades de Consulta Externa de Centros de Integración Juvenil, en el periodo enero 2022 a junio 2025.*
12. María Rosales García, con el tema *Influencia de las funciones ejecutivas en el éxito de una intervención cognitivo conductual para dejar de fumar.*
13. Horacio Morales Rivera, con el tema *Intento de suicidio y síntomas depresivos elevados en adolescentes escolares del COBAES 63, Villa Juárez, Sinaloa.*
14. Héctor Enrique Cárdenas Valderrama, con el tema *Asociación de funciones ejecutivas en policonsumidores que incluyen consumo de metanfetaminas.*
15. José Luis Sánchez Gutiérrez, con el tema *Aplicaciones basadas en inteligencia artificial para la atención de patología dual.*
16. Alicia Sarahy Martín del Campo Navarro, con el tema *Cuando estoy triste, cuando quiero convivir o cuando simplemente se me antoja: Motivos del consumo de alcohol en mujeres universitarias mexicanas.*
17. Julia López Valenzuela, con el tema *Relación entre estrés laboral y consumo de alcohol en docentes de enfermería.*
18. Karina Rivera Fierro, con el tema *Validación de CAST-6 en adolescentes mexicanos: propuesta de instrumento diferenciado para mamá y papá.*
19. Omar Leonardo Ruiz Orona, con el tema *Motivaciones y factores de riesgo asociados al uso de loot boxes en videojuegos: revisión de evidencia.*
20. Mitzi Casandra Ávila Mercado, con el tema *Monitoreo de los servicios de apoyo psicosocial a través del servicio CIJ Contigo, atención en línea.*
21. Jessica Alejandra Pérez Albertos, con el tema *Intervención cognitivo-conductual en consumo compulsivo de pornografía: un estudio de caso desde el modelo biopsicosocial sobre adicciones no normadas.*
22. Joselin Zárate Cruz, con el tema *Gestión de la unidad de salud y consultorio médico en una universidad pública en el Estado de México.*
23. Jhoana Azucena Estrada Cordera, con el tema *Eje intestino-*

*cerebro-microbiota y su impacto en la salud.*

24. Yazmín Alcántara Chavarría, con el tema *Intervención en empresa Grugar con Escala Diagnóstica de Riesgos Psicosociales (EDRIL).*
25. Irma Carolina Peña Cortés, con el tema *Ecoansiedad en adolescentes: evaluación en estudiantes de nivel medio superior.*
26. Liliana Berenice Templos Núñez, con el tema *Trauma y violencia estructural en migrantes en tránsito por México: un análisis temático crítico de literatura reciente.*
27. Karina Rivera Fierro, con el tema *Autoeficacia y resiliencia en adolescentes con padres con consumo problemático de alcohol.*
28. Ricardo Sánchez Domínguez, con el tema *Salud mental y consumo de sustancias en personas privadas de la libertad en Centros Federales de Readaptación Social (CEFRESOS).*
29. José Manuel Rodríguez Ramírez, con el tema *Prevalencia de consumo de alcohol y tabaco en adultos mayores de un*

*centro gerontológico, Aguascalientes.*

30. Kevin J. Frías Delgadillo, con el tema *Asociación de ANKK1 y KAT2B con rasgos de personalidad en consumidores de alcohol y tabaco.*
31. Brenda Edith Loaiza Ruiz, con el tema *Caracterización de los factores clínicos y sociodemográficos asociados a Patología Dual en pacientes del estudio EPIMex de CIJ Iztapalapa.*
32. Rodolfo Sánchez Zavaleta, con el tema *Del intestino al cerebro: Evidencia traslacional del eje microbiota-intestino-cerebro en la ansiedad, la depresión y los trastornos por uso de sustancias.*
33. Diego Alejandro Garcés Rojas, con el tema *Efecto de la terapia de activación conductual en adultos con consumo problemático de alcohol y síntomas depresivos.*
34. Alma Delia Gutiérrez López, con el tema *Estudio Básico de Comunidad Objetivo 2024-2030.*
35. Ana Canseco Alba, con el tema *Adolescencia, cannabis y depresión: una mirada desde la patología dual.*

36. Ileana Danae Chaidez Villalobos, con el tema *Predictores psicosociales de violencia en la pareja en personas que consumen sustancias.*

37. Kathya Ramírez Maddaleno, con el tema *Descripción de conductas de consumo y niveles de riesgo de estudiantes de primer año de la Escuela de Ciencias Psicológicas de la Universidad de San Carlos de Guatemala.*
38. Alba Rodríguez Tapia, con el tema *Análisis de datos de los usuarios de una plataforma de autoevaluación en CIJ (Micrositio de Autodiagnóstico de Salud Mental y Adicciones).*
39. Cuauhtémoc Muñoz Ruiz, con el tema *Evaluación de la satisfacción de las y los usuarios de los servicios de tratamiento ambulatorio en CIJ Integración de resultados 2022-2024.*
40. Adrián Velázquez Díaz, con el tema *Terapia familiar en la UH Iztapalapa, enfoque, intervenciones y características de las familias.*



Exposición de carteles de investigación.



# CIJ entregó reconocimientos especiales a instituciones y aliados

*Norma Araceli García Domínguez  
Departamento de Difusión y Ediciones*

**E**n el marco del Congreso se hizo entrega de reconocimientos especiales a representantes de instituciones y organismos que se suman a la labor y misión de CIJ, al promover la prevención y la atención de las adicciones y la salud mental en el sector comunitario, laboral y educativo.

En ese contexto, la licenciada María del Carmen Ortega Zúñiga, secretaria de Previsión Social del Sindicato Único de Trabajadores Electricistas de la República Mexicana (SUTERM), y al psicólogo Héctor Ceballos López, encargado del Área de Salud Mental de Caminos y Puentes Federales (CAPUFE), recibieron un reconocimiento de manos de la doctora Fernández, por su interés y contribución en favor de la salud física y mental de los trabajadores.

También, el doctor Óscar Próspero García fue reconocido por su importante contribución a las neurociencias como investigador en el campo de la adicción a las sustancias psicoactivas, así como la formación de profesionales de la salud mediante el desarrollo y coordinación académica del Diplomado "Neurociencias y adicciones a las sustancias", de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).



*Psic. Héctor Ceballos,  
representante de CAPUFE.*



*Lic. María del Carmen Ortega,  
representante de SUTERM.*



*Dr. Óscar Próspero García,  
investigador de la UNAM.*

El maestro Carlos Alberto Soto Delgado, presidente municipal de Zamora, Michoacán, recibió un reconocimiento por el apoyo brindado a CIJ. El alcalde destacó la importancia de impulsar proyectos integrales que incluyan tanto el cuidado del medio ambiente como de la salud mental.

## “Hoy la política debe tener integrado el proyecto de salud mental, y sobre todo de prevención”: presidente municipal de Zamora

Expresó su agradecimiento a CIJ por llevar a cabo encuentros como el congreso internacional, que fomentan el intercambio de experiencias y conocimientos, y agradeció a la directora general de CIJ, así como al director del CIJ Zamora, por el trabajo y compromiso en la atención a la comunidad.

La doctora Fernández entregó un reconocimiento a la maestra Irma Hernández Berber, coordinadora del Comité de Información Pública de la Junta de Custodios de Alcohólicos Anónimos, por la valiosa contribución que ha brindado AA al sesionar en las unidades operativas de CIJ. Expresó su agradecimiento y destacó que su programa de Doce Pasos salva 250 mil vidas cada dos minutos en 180 países.

La directora general de CIJ recordó que el convenio entre ambas instituciones representa un esfuerzo de ayuda mutua y compromiso por la recuperación y el bienestar de la población en general.



Mtro. Carlos Alberto Soto Delgado, presidente municipal de Zamora.



La Mtra. Irma Hernández recibió un reconocimiento a nombre de Alcohólicos Anónimos, por su labor conjunta.

3 SALUD Y BIENESTAR

4 EDUCACIÓN DE CALIDAD

16 PAZ, JUSTICIA Y INSTITUCIONES SÓLIDAS

17 ALIANZAS PARA LOGRAR LOS OBJETIVOS



# Clausura del

## Congreso Internacional en Adicciones: "Medio Ambiente y Salud Mental"

Por la construcción de la paz y reconstrucción de Acapulco

*Norma Araceli García Domínguez  
Departamento de Difusión y Ediciones*

**A**l encabezar la ceremonia de clausura del congreso, el titular de la Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones (CONASAMA), doctor Francisco José Gutiérrez Rodríguez, agradeció y felicitó a Centros de Integración Juvenil por su importante labor que vela por la atención a la salud y el bienestar de la población. Reconoció el interés y la participación de todos los ponentes y asistentes, que también, mediante la capacitación y el intercambio de experiencias, contribuyen al objetivo de fortalecer las acciones

para mejorar la calidad de vida de quienes lo requieren.

El licenciado Ismael Ortiz Fernández, secretario ejecutivo del Consejo Nacional de la Agenda 2030, felicitó esta iniciativa que conjunta la experiencia y el compromiso de países enfocados en la prevención del uso de sustancias y que apoyan al tratamiento de adicciones, pero sobre todo amplían sus conocimientos a áreas como el desarrollo sostenible y el cuidado del medio ambiente, que repercute de manera importante en el bienestar físico y emocional de las personas.



*El Lic. Ismael Ortiz celebró la iniciativa de conjuntar especialistas internacionales para analizar diversas problemáticas.*



Escanea el QR y descubre los detalles de la clausura.

*Salvador Villalobos, Dra. Carmen Fernández, Mtro. Francisco Gutiérrez, Sra. Kena Moreno y Dr. Carlos de la Peña.*



La Dra. Fernández presentó las conclusiones de las ponencias realizadas a lo largo del congreso.

En su discurso de clausura, la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, agradeció la participación de 40 instituciones y 70 ponentes provenientes de 10 países: Argentina, Chile, Colombia, España, Estados Unidos, El Salvador, Guatemala, Italia, Paraguay y México. Asimismo, reconoció el apoyo y compromiso de quienes conforman los patronatos de CIJ, al personal de las diferentes áreas de la Institución, y a los asistentes al 22.º Congreso Internacional en Adicciones. Resaltó la necesidad de continuar el trabajo de prevención a nivel nacional, por medio de enfoques preventivos y terapéuticos basados en la evidencia que tomen en cuenta el contexto sociocultural del país.

El maestro Salvador Villalobos Gómez, presidente del Consejo de la Comunicación, aseguró que se debe trabajar en la salud mental y



Salvador Villalobos, presidente del Consejo de la Comunicación, reconoció el papel de CIJ en la atención de las adicciones a nivel internacional.

la prevención de adicciones desde la infancia, a fin de reducir la curiosidad por probar sustancias y evitar el consumo.

El doctor Carlos de la Peña Pintos, vicepresidente A del Patronato Nacional y presidente del Patronato Estatal de los CIJ en Guerrero, acompañado por la señora Kena Moreno, se dijo agradecido por el apoyo e interés en la recuperación del puerto de Acapulco, y se congratuló de participar en este encuentro donde convergieron especialistas nacionales e internacionales.

### **Durante la clausura se presentó el Concurso "Ecomunidades: Reinventa, Renueva, Reutiliza, Recicla"**

Como parte del cierre de actividades, la licenciada Miriam Carrillo, directora de Prevención de CIJ, hizo el lanzamiento del Concurso "Ecomunidades: Reinventa, Renueva, Reutiliza, Recicla", que se realiza en coordinación con el Secretariado Ejecutivo del Consejo Nacional de la Agenda 2030 MX de la Secretaría de Economía, el Instituto Mexicano de la Juventud y el Consejo de la Comunicación, con el objetivo de transformar espacios y promover el cuidado mutuo, impulsar soluciones creativas que resuelvan problemas de las comunidades mediante el cuidado del ambiente y la salud emocional de todas las personas, a través de proyectos basados en sostenibilidad y economía circular. Las unidades operativas podrán documentar en un video las acciones que son funcionales en sus entornos.

También, la doctora Fernández, junto con el doctor Rodrigo Marín Navarrete, director de Investigación y Enseñanza, dieron a conocer a los ganadores del concurso de carteles científicos.



*El Dr. Carlos de la Peña agradeció el apoyo que se ha brindado para la reconstrucción de Guerrero.*



*La Lic. Miriam Carrillo presentó el Concurso "Ecomunidades Reinventa, Renueva, Reutiliza, Recicla".*

# Tercera Reunión Ordinaria 2025 de la Junta de Gobierno



De enero a junio se atendió a 4 millones 600 mil personas en todo el país



*Dra. Carmen Fernández, Dr. Ramiro López, Dr. Roberto Tapia, Sra. Kena Moreno.*

Con una red de 120 unidades operativas, de enero a junio de 2025 la institución atendió a 4 millones 600 mil personas en más de 1,000 municipios del territorio nacional, a través de 523 mil acciones, 96% de ellas fueron implementadas en zonas de alto riesgo. Así lo informó el pasado 10 de septiembre la directora general de Centros de Integración Juvenil (CIJ), doctora Carmen Fernández Cáceres, durante la Tercera Reunión Ordinaria de la Junta de Gobierno 2025.

La reunión fue encabezada por el doctor Ramiro López Elizalde, subsecretario de Políticas de Salud y Bienestar Poblacional de la Secretaría de Salud. Por parte del Patronato Nacional, doctor Roberto Tapia Conyer, presidente; señora Kena Moreno, fundadora de CIJ y vicepresidenta vi-

talia; doctor Heladio Verver y Vargas Ramírez, secretario, y licenciado Arturo Becerra Oropeza, vocal.

Asimismo, se contó con la presencia del licenciado David Álvarez Chávez, director de Programación y Presupuesto de Salud del Sector Central de la Secretaría de Hacienda y Crédito Público; la maestra Rosa María Vizconde Ortuño, directora de Administración de la Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones; el licenciado Enrique Álvaro Loyola, director de Vinculación y Seguimiento de la Secretaría del Trabajo y Previsión Social; la maestra Laura Angélica Jáuregui Olivo, jefa de la Oficina de Representación en CIJ; así como representantes de las secretarías de Gobernación, Salud, Educación Pública, Bienestar, Asociación Nacional de Universidades e Instituciones

de Educación Superior, entre otras instancias, y directivos de CIJ.

En esta cobertura participaron 5 mil 730 voluntarios, quienes llevaron a cabo el 54% de la cobertura institucional, 680 fueron Jóvenes Construyendo el Futuro.

En las redes sociales institucionales (*Facebook, X, YouTube, Instagram y TikTok*), se contabilizaron 690 mil seguidores y se realizaron más de 22 mil publicaciones, que fueron vistas más de 10 millones 276 mil veces. Además, se contó con 41 espacios permanentes en medios de comunicación:

- 23 en radio
- 8 en TV
- 4 en prensa
- 6 en Internet

## PREVENCIÓN

Se atendió a 4 millones 519 mil personas, mediante 165 mil 233 acciones. Del total, 3 millones 525 mil fueron niños, adolescentes y jóvenes, que representó al 78% de la población atendida. La mayor parte de las acciones preventivas se efectuaron en el contexto escolar (76%), seguido del comunitario (15%), de salud (6%) y laboral (3%).

*Atención a las causas:* se participó en 468 Ferias por la Paz, con módulos de ofertas de servicios y talleres preventivos.

Participación en la “Jornada Nacional por la Paz y Contra las Adicciones”: actividades deportivas, culturales y de sustentabilidad. Se realizaron jornadas preventivas y ferias por la salud con:

- Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM)

- Colegio Nacional de Educación Profesional Técnica (CONALEP)
- Instituto Nacional de Educación Media Superior (IEMS)
- Centro de Estudios Tecnológicos Industrial y de Servicios (CETIS)
- Instituto Nacional de Bellas Artes y Literatura (INBAL)

Se trabajó en coordinación con el Tecnológico Nacional de México (TecNM), la Asociación Nacional de Universidades e Instituciones de Educación Superior (ANUIES), y con la Dirección General de Educación Media Superior del Estado de México (DGEMS) con los temas de prevención de adicciones y formación socioemocional.

### Contexto laboral y de salud

Se realizaron acciones preventivas en 550 empresas, cámaras empresariales y sindicatos de diversos ramos productivos y de servicios, y 519 unidades de salud. Participó personal de la Comisión Federal de Electricidad, Grupo Carso, CROC y Fundación Alfredo Harp Helú para el Deporte. Con la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos se llevó a cabo la 30.ª Semana Nacional Compartiendo Esfuerzos, y en colaboración con la Red Mexicana de Ciudades Amigas de la Niñez (RMCAN) se implementó la “Escuela para Padres: Tú creciendo yo aprendiendo”, en 37 municipios de 19 entidades federativas.

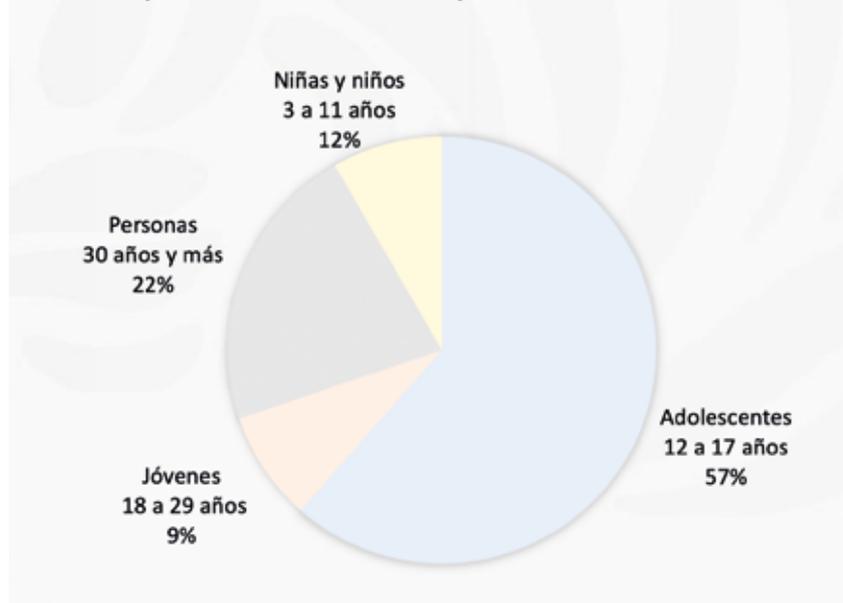
### Contexto comunitario

- Talleres de Construcción de Paz: 347 talleres culturales, artísticos, deportivos, educativos-formativos y de sustentabilidad disponibles para toda la población.

En el marco del Día Internacional de la Lucha contra el Uso Indevido y el Tráfico Ilícito de Drogas, se llevó a

### Por grupo de edad:

**3 millones 525 mil niños, adolescentes y jóvenes, que representan el 78% de la población atendida.**



### Contexto escolar

En 6 mil 467 planteles educativos se concentró la mayor parte de las acciones preventivas. Se capacitó a 61 mil 114 docentes.

*Estrategia en el Aula:* se capacitó a 42 mil docentes de nivel medio superior y a más de 100 mil padres y madres de familia.

*Estrategia Nacional de Construcción de Paz y Contra las Adicciones,*

- Instituto Politécnico Nacional (IPN)
- Dirección General de Educación Superior para el Magisterio (DGESuM)
- Dirección General de Educación Tecnológica Industrial y de Servicios (DGETI)
- Dirección General de Bachillerato (DGB)



*Se rindió un informe de las acciones y resultados institucionales durante el primer semestre.*

cabo la 18.º Carrera Nacional por la Salud. Participaron 22 mil personas de 63 ciudades en las 32 entidades federativas. Se realizaron caminatas, competencias deportivas y ferias de salud con módulos informativos sobre salud mental y riesgos de consumo.

Se aplicó el Sondeo de Factores de Riesgos del Uso de Drogas a 80 mil estudiantes de educación secundaria y media superior con el Inventario de Detección de Uso de Drogas (DUSI-R).

### TRATAMIENTO

Se atendió a 81 mil 392 personas a través de 358 mil 615 consultas.

Del total, 36,709 son pacientes y 29,551 familiares. 58% de los usuarios fueron atendidos por consumo de sustancias, 42% por otras condiciones de salud mental. 92% recibieron consulta de manera presencial y 8% a distancia.

En Consulta Externa se reportaron 8 mil 860 egresos, el 77% con mejoría. En Tratamiento Hospitalario se reportaron 396 egresos, el 85% con mejoría. En hospitalización se atendió a 536 pacientes, además de 1,077 familiares que participaron en actividades terapéuticas o psicoeducativas. Asimismo, 726 personas se atendieron por autolesión, ideación

e intento suicida. CIJ forma parte del programa “Salvando Vidas” en colaboración con el Sistema de Transporte Colectivo METRO.

El 56% de los pacientes con trastorno por uso de opiáceos tienen una permanencia de más de dos años. El 88% de los pacientes atendidos presentaron alguna comorbilidad. De las 697 pruebas realizadas a sustancias, 28% resultaron reactivas a fentanilo.

### INVESTIGACIÓN

El Programa de Investigación 2025 comprende 9 proyectos, 4 artículos científicos y 4 reportes técnicos.

El estudio *Caracterización de pacientes atendidos por Consumo de Fentanilo del año 2021 al 2025*, señala que:

- De 122 mil 41 registros revisados, 368 pacientes reportaron consumo de fentanilo alguna vez en la vida, y 252 casos fueron reactivos a fentanilo de pruebas rápidas en orina.
- El perfil de consumidores fue: hombres jóvenes, solteros, con inicio a los 23 años (media), que no estudian ni trabajan, de nivel socioeconómico medio-bajo y bajo, con escolaridad de secundaria y preparatoria.
- El consumo de fentanilo se concentró en el norte (56%) y centro (20%) del país.

Patrón de consumo:

- Policonsumo 77.8% (metanfetaminas, cocaína y tabaco).
- Más del 70% lo usó en el último año y 37.1% en el último mes.
- El motivo de consulta más frecuente fue la depresión (15.6%), seguido de conductas autolesivas y suicidio (6.6%).

- De los 252 casos detectados en orina, menos del 10% reportaron haber consumido fentanilo alguna vez en la vida.
- 96.8% desconocía su consumo.

## ENSEÑANZA

Durante el periodo, se capacitó a 7 mil 83 personas a través de: 87 cursos breves *online* gratuitos, 12 currículas de capacitación interna, cuatro diplomados y una maestría.

Se encuentran en proceso dos diplomados y una maestría. 790 corresponden a profesionales que laboran en la institución y 6 mil 293 a personal externo. A través de los programas a distancia, se capacitó a 393 profesionales extranjeros o mexicanos en el exterior.

Se ofrecieron 64 mil 897 servicios de información, 53 mil 87 corresponden a consultas en la Biblioteca Virtual en Salud Mental y Adicciones. Además de México, se registraron accesos de Perú, Estados Unidos, Colombia, Argentina, Ecuador y España. También, se realizaron 5 mil 289 descargas de la

plataforma *eLibro* y 673 descargas de la plataforma digital *Apple Store*, correspondientes a 9 títulos de eBooks de CIJ.

Durante el primer semestre, los Patronatos estatales y locales obtuvieron 74 becas o plazas comisionadas de equipo médico-técnico, administrativo, de servicios generales y de vigilancia, para apoyar la operatividad de 27 Centros.

En enero de 2025 concluyó la 9.<sup>a</sup> generación de médicas y médicos de servicio social, con 58 profesionales de la Facultad de Medicina y Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, ambas de la UNAM, y de la Universidad del Valle de México.

En febrero de 2025 se recibió a la 10.<sup>a</sup> generación con 50 médicos que provienen de la Facultad de Medicina de la UNAM. Para incentivar su colaboración, la Fundación Carlos Slim y la Fundación Inbursa otorgaron 50 becas. Como parte de su capacitación, se impartieron los cursos: Inducción a la Institución, Primeros Auxilios Psicológicos, Básico de Género y el curso Propedéutico para el Servicio Social de Medicina.



*Autoridades que participaron en la Tercera Reunión Ordinaria de la Junta de Gobierno.*

## Dr. Ramiro López, subsecretario de Políticas de Salud y Bienestar Poblacional



El Dr. Ramiro López Elizalde, subsecretario de Políticas de Salud y Bienestar Poblacional, encabezó la reunión.

**H**oy, en el Día Mundial para la Prevención del Suicidio, no podemos olvidar que detrás de cada cifra hay una vida. Normalmente nos reunimos en congresos, en reuniones colegiadas, y nos muestran gráficas, números; sin embargo, detrás de cada presentación de *PowerPoint* y de cada gráfica hay una vida, una familia y una comunidad.

La salud mental requiere toda nuestra atención, creo que estamos muy claros que prevenir el suicidio es también abrir espacios de escucha, de acompañamiento y de esperanza. La cifra es abrumadora: tenemos a nivel mundial 727 mil personas que se quitan la vida, y en México anualmente 8,956, es la cifra que nos está dando el INEGI. Pero cuando recurrimos a ver estos datos, nos pone un poquito más la piel chinita, porque anteriormente las estadísticas demostraban suicidios arriba de 16 años de edad; hoy las cifras refieren desde los 10 años de edad, y casi siete personas por cada 100 mil habitantes en México.

Y bueno, doctora Carmen Fernández, quiero expresarle un reconocimiento sincero por el informe que ha presentado. Sabemos que el trabajo de los Centros de Integración Juvenil se desarrolla en medio de limitaciones, tanto financieras — como usted lo presentó—, de recursos humanos, de infraestructura y de equipos, y aun así los resultados que hoy se muestran reflejan un esfuerzo serio, responsable y muy valioso, por eso le felicitamos. Y ese mérito habla no solo de la capacidad técnica, sino también de la convicción y el compromiso que usted y su equipo mantienen frente a las dificultades. En un contexto tan complejo, lograr avances y sostener la atención a la juventud es algo que merece respeto y apoyo.

Felicitar también al licenciado Iván Rubén Rétiz por su informe, al maestro Bruno Díaz, un excelente trabajo que nos acaba de presentar. Le pediríamos tener una reunión colegiada —yo creo que está de acuerdo el doctor Roberto Tapia—,

cuando estaba presentando estábamos asombrados, para que nos pudiera compartir esta información y buscar estrategias conjuntas, en comunión. Creo que estos referentes, estos datos que nos está dando, nos guían hacia dónde debemos bajar la lupa.

Además, al maestro Bruno decirle que para nosotros es muy importante, para las instituciones y los que somos funcionarios que trabajamos en el acompañamiento preventivo. Estamos convencidos con la prevención, y también queremos que sean preventivas todas las cosas; por eso, su participación es muy importante, que nos acompañen en esto, que nos guíen para evitar problemas en el futuro.

Y decirles que estamos realizando la Semana Nacional de Salud Pública. Queremos acercarnos más, permear justamente a los jóvenes de todos estos temas. Estamos justamente en armonía con todo lo que acaban de presentar. Muchísimas gracias.



# Toma de protesta del patronato de Aguascalientes



La Sra. Moreno acompañada por los nuevos integrantes del Patronato de Aguascalientes.

*Norma Araceli García Domínguez  
Departamento de Difusión y Ediciones*

**S**e llevó a cabo la ceremonia de toma de protesta del nuevo patronato del Centro de Integración Juvenil (CIJ) Aguascalientes, encabezada por el secretario de Salud estatal, doctor Rubén Galaviz Tristán, y la señora Kena Moreno, fundadora de CIJ y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional.

El secretario de Salud afirmó que se contará con el apoyo y el respaldo de la dependencia que encabeza, y se comprometió a continuar con las alianzas y el trabajo interinstitucional permanente. Señaló que uno de los principales retos es atender la salud mental y prevenir las adicciones, por ello se requiere talento, capacidad y voluntad política, virtudes con las que cuentan los miembros del nuevo patronato y que beneficiarán a los hidrocálidos.

La señora Moreno informó que la droga más consumida entre los pacientes de primer ingreso que acuden al CIJ Aguascalientes es la marihuana, que incluso se encuentra por arriba de la media a nivel nacional con 86.5%. Le siguen las metanfetaminas con un 44% y la cocaína con un 30.6%. Desafortunadamente los grupos de edad de inicio del consumo son de 10 a 14 años (44%), de

15 a 19 años (41%), 20 a 24 (6%) y de 25 años en adelante (4%).

**Cada año CIJ atiende a alrededor de 10 millones de personas en prevención y a más de 100 mil en tratamiento**

La fundadora de CIJ destacó que hace 56 años comenzó la labor institucional al ver la urgente necesidad de adolescentes y jóvenes que padecían alguna adicción. Así es como se inició una red de atención que ahora consta de 120 unidades que se encuentran en todo el territorio nacional. No obstante, afirmó que hacen falta más Centros que atiendan a usuarios de sustancias y sus familias, así como enfatizar los esfuerzos en la prevención, para alejar a las infancias y las juventudes de las adicciones.

Dio a conocer que cada año se impacta a alrededor de 10 millones de personas en acciones preventivas, principalmente en el ámbito escolar, y se atiende a más de 100 mil personas en tratamiento. En ese sentido, aseguró que este nuevo patronato tendrá un gran desempeño y

continuará rindiendo frutos en favor de la población.

El maestro Mario García Martínez, director del CIJ Aguascalientes, expuso que el fenómeno de las drogas exige conocimiento técnico, voluntad, empatía y compromiso social, por lo que es necesario contar con la suma de esfuerzos de personas que estén dispuestas a involucrarse activamente en la construcción de soluciones sostenibles y humanas.

En la ceremonia se contó con la asistencia de la maestra Patricia Obdulia de Jesús Castillo Romero, secretaria de Desarrollo Social del Gobierno de Aguascalientes; la maestra Norma Adela Guel Saldívar, titular de la Secretaría de la Familia en Aguascalientes, y la diputada Alma Hilda Medina Macías, integrante de la Comisión de Salud del Congreso de Aguascalientes.

## Integrantes del Patronato del CIJ Aguascalientes

	NOMBRE	CARGO
1.	Lic. Mauricio González López	Presidente honorario
2.	Psic. Cecilia Lizeth de Luna Prieto	Presidenta
3.	Dr. Marvin Alfredo Gómez Ruiz	Vicepresidente "A"
4.	Psic. Ramiro Zúñiga Segovia	Tesorero
5.	Dra. Pamela Soria Armengol	Secretaria
6.	Dra. Kalina Isela Martínez Martínez	Vocal
7.	Mtro. Rogelio Romero Muñoz	Vocal
8.	Dr. Miguel Gámez Oliva	Vocal

# CIJ estrecha lazos de colaboración con el DIF Estatal Durango y la Facultad de Trabajo Social de la UJED



## El Patronato Estatal entregó el reconocimiento *Gratias Omnia* a empresas y dependencias estatales que se han sumado a la labor de CIJ

*Esther Huidobro Catalán  
Coordinadora regional D*

**E**l Sistema Estatal para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) de Durango y la Facultad de Trabajo Social de la Universidad Juárez del Estado de Durango (UJED) firmaron un convenio de colaboración con Centros de Integración Juvenil (CIJ), con el objetivo de establecer acciones conjuntas en materia de prevención y atención de las adicciones y la salud mental.

El evento fue encabezado por la señora Kena Moreno, fundadora de CIJ y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional; el maestro Mariano Sánchez Hidalgo, comisionado estatal contra las adicciones; la maestra Martha Elia Muñoz Martínez, directora general del DIF en la entidad, y la doctora Ana Rosa Rodríguez Durán, directora de la Facultad de Trabajo Social de la universidad.

El maestro Sánchez Hidalgo reconoció la labor de los CIJ a nivel nacional, y reiteró el apoyo y la colaboración que se extiende desde la Secretaría de Salud estatal, para continuar atendiendo el consumo de drogas entre los duranguenses.

El capitán Fernando Favila Arrieta, presidente del Patronato estatal de CIJ Durango, destacó el apoyo que esta unidad operativa ha recibido por parte de la iniciativa privada y las dependencias con las que se

tiene colaboración. En compañía de la señora Moreno y la licenciada Cristina Romero Contreras, vicepresidenta del Patronato Estatal, entregaron el reconocimiento *Gratias Omnia*, a empresas e instituciones que apoyaron con diversos insumos para la Unidad, como la instalación de paneles solares, pintura para el inmueble, arreglo de vehículos, así como diversos materiales para llevar a cabo la Carrera Nacional por la Salud.

La licenciada Romero agradeció a los empresarios que han contribuido a la labor de CIJ, y destacó que este galardón representa un gesto de gratitud hacia quienes han tendido la mano con generosidad y amor al prójimo.

**“Este reconocimiento otorgado a las empresas es un homenaje a su invaluable entrega, talento, tiempo, disposición y recursos destinados a las actividades de Centros de Integración Juvenil”: vicepresidenta del Patronato de CIJ en Durango**

Como parte de la ceremonia, también se contó con el testimonio de un pa-



*Autoridades de Durango y de CIJ, y galardonados por el reconocimiento Gratias Omnia.*

ciente en recuperación, quien narró su experiencia y alentó a todos los presentes a buscar ayuda en caso de tener un problema con el uso de drogas.

Estuvieron presentes en el evento diferentes autoridades del Estado, entre ellos el maestro Julio César Maldonado Ledezma, subdelegado de la Fiscalía Federal; la licenciada Yadira Nohemí Domínguez Gurrola, procuradora de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes, y el licenciado Irvin Jean Esparza, secretario técnico de la Mesa de Construcción de Paz y Seguridad en Durango. Por parte de CIJ, la maestra Esther Huidobro Catalán, coordinadora regional D, la licenciada Blanca Patricia Figueroa Zaldívar, directora del CIJ local, integrantes del equipo médico-técnico, pacientes, familiares y voluntarios.

### Galardonados con el reconocimiento *Gratias Omnia*:

#### Empresas:

1. Grupo Soto Enríquez, recibió el contador público Manuel Soto Enríquez
2. PRODECO (energías renovables), recibió Luis Carlos Lara Rincón
3. HULMAQ, recibió la ingeniera Carolina Herrera
4. Turis Viajes, recibió María Margarita Carpita Pérez
5. Farmacia "La Miniatura", recibió la contadora pública María del Refugio Carrete
6. Terranova, recibió la licenciada María de Lourdes Herrera Valverde
7. Mariel Boutique, recibió Elodia Ontivera Rodríguez
8. Pícaro's Pizza, recibió la ingeniera Carolina Herrera Duende
9. LPI, recibió la licenciada María Eugenia Castañeda Porras
10. DURANYORK (medios de comunicación), recibió la licenciada Verónica Frago Miranda
11. Grupo San Fernando, recibió el Capitán Fernando Favila



*Firma de convenio con la Universidad Juárez del Estado de Durango.*

#### Instituciones:

1. Cruz Roja, recibió el ingeniero Marcos Vargas Aguirre, delegado estatal
2. Universidad Politécnica de Durango, recibió el psicólogo Jaime Hiram Herrera Moreno, secretario académico
3. Fiscalía Federal del Estado de Durango, recibió el maestro Julio César Maldonado Ledezma, subdelegado de la Fiscalía
4. Instituto Superior de Seguridad Pública, recibió la doctora Jenifer Delgado Rodríguez, coordinadora estatal
5. Secretaría Técnica de la Mesa de Construcción de Paz y Seguridad en Durango, recibió el licenciado Irving Jean Esparza, secretario técnico
6. Radio Universidad, recibió el contador Jesús Ignacio Campa Valenzuela, administrador de Radio UJED



*Firma de convenio con el Sistema DIF Durango.*

# Día Mundial para la Prevención del Suicidio 2025

La CONASAMA impulsa la campaña nacional “Dale color a tu vida”  
Se realizó una jornada nacional informativa y preventiva  
para reforzar las políticas públicas de salud mental

Nora Leticia Vizcaya Xilotl  
Departamento de Difusión y Ediciones



*El comisionado expuso la necesidad de una atención integral para prevenir el suicidio.*

Como parte de la conmemoración del Día Mundial para la Prevención del Suicidio, que se celebra cada 10 de septiembre, la Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones (CONASAMA) llevó a cabo una jornada nacional enfocada en la reflexión, el análisis y el fortalecimiento de las políticas públicas

en salud mental, con el objetivo de avanzar hacia una atención más integral, cercana y preventiva.

Durante la conferencia inaugural, el maestro Francisco José Gutiérrez Rodríguez, titular de la CONASAMA, enfatizó que hablar de suicidio requiere comprenderlo desde múltiples dimensiones: biológica,

social y psicológica, pues se requiere de un enfoque interdisciplinario para su prevención efectiva.

Indicó que las y los jóvenes entre 15 y 29 años representan la población con mayor riesgo, por lo que señaló que se han fortalecido alianzas estratégicas con instituciones del Sistema Nacional de Protección Inte-

gral de Niñas, Niños y Adolescentes (SIPINNA) para atender esta problemática de manera coordinada.

Subrayó que el suicidio, como problema de salud pública, no puede ser enfrentado solo por el sector salud; se requiere una respuesta comunitaria, intersectorial y del trabajo colaborativo de instituciones, gobierno y sociedad.

En el marco de las jornadas, el comisionado presentó la Campaña Nacional para la Prevención del Suicidio “Dale color a tu vida”, una iniciativa que busca generar conciencia sobre la prevención del suicidio, reducir el estigma en torno a la salud mental y fortalecer las redes comunitarias de apoyo.

El doctor José Moya Medina, representante de la Organización Panamericana de la Salud (OPS)/Organización Mundial de la Salud (OMS)

en México, subrayó la importancia de que los gobiernos impulsen la salud mental como una prioridad permanente. “Con un enfoque integral e intersectorial se podrá garantizar el acceso a servicios de salud mental de calidad y libres de estigmas”, aseguró.

Las ponencias de los especialistas abarcaron temas como el panorama actual del suicidio en México y el mundo; violencia sexual infantil y de género y su impacto en la conducta suicida; determinantes sociales y económicos del suicidio; tecnología y herramientas digitales para la prevención; derechos humanos en la atención de personas con riesgo suicida; intervención comunitaria y abordaje en poblaciones de riesgo y políticas públicas para la prevención.

En el evento inaugural, realizado en el Instituto Nacional de Medicina

Genómica (INMEGEN), también estuvieron presentes el doctor Ángel Prado García, director Operativo y de Patronatos de Centros de Integración Juvenil; el maestro Eder Salamanca Fuentes, director de Comunicación Social del SIPINNA; la licenciada Lluvia Gómez Flores, directora de Información y Análisis Jurídico del Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF); el doctor Emilio Córdova, director de Investigación del INMEGEN; capitán de Corbeta Patricia Morales Castillo, subdirectora de Salud Mental de la Secretaría de Marina; teniente coronel psicóloga Flor Mata Villalba, directora de Sanidad de la Secretaría de la Defensa Nacional, y el doctor Eduardo Madrigal de León, director general del Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz.



*Especialistas en salud mental se reunieron en el INMEGEN para analizar la problemática del suicidio.*

## Dr. Francisco José Gutiérrez Rodríguez, titular de la Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones (CONASAMA)



**E**l suicidio es un problema importante a resolver, es un problema de salud pública que afecta no solamente a la persona que lo vive, sino al grupo social al cual pertenece.

Lamentablemente las cifras de suicidio en México han ido aumentando, hemos pasado de una tasa de 5.3 por cada cien mil habitantes en el 2017, a una tasa de 6.8 por cada cien mil habitantes al 2023.

Las edades en las que generalmente tenemos población de riesgo son de entre los 15 y los 29 años de edad. Es por ello que hemos lanzado campañas también de la mano de SIPINNA, les estamos haciendo una cordial invitación, el próximo 3 de octubre tendremos un evento: "Imaginate", que tiene que ver con la prevención de conductas auto-destructivas en niños, niñas y adolescentes. La cita es en la unidad "El Barco", en la Alcaldía Iztapalapa, en donde va a ser un evento justamente dirigido a niños, niñas y adolescentes.

Vemos con tristeza, lamentablemente, que la población cada vez más joven recurre muchas veces al suicidio por cuestiones familiares, por problemas de acoso escolar, encontramos decepciones amorosas, donde muchos de los jóvenes tienen una visión del amor idealizada, cosificada, la crisis económica que afecta a las familias, el cambio en los modelos de integración familiar y que muchas veces papá y mamá trabajan, y que a veces no se tienen todas las condiciones adecuadas, generando que los hijos mayores tengan que cuidar a los hermanos pequeños y que ha generado un síndrome conocido como "el niño de la llave". El niño de la llave es aquel que cuida a los hermanos, que

trae la llave de la casa, que administra el gasto familiar, en lo que papá y mamá trabajan.

Otro elemento importante, en que la Organización Mundial de la Salud ha puesto énfasis, es en la soledad no deseada. Aquellas personas donde lo paradójico es que cada día vivimos entre más personas (en nuestros diferentes medios), la escuela, la familia, el trabajo, pero lamentablemente la gente se siente más sola.

Y en el caso de las personas mayores el abandono de la familia, la jubilación, el diagnóstico de enfermedades incapacitantes, invalidantes o dolorosas, llevan a una situación de depresión, de ansiedad, que después de la pandemia nos dejó lacerados en el ámbito de la salud mental.

Algunos preguntan si ya regresamos a la normalidad, y yo les diría que jamás nos fuimos de la normalidad. Los problemas del estado de ánimo, los trastornos del estado de ánimo, los trastornos de ansiedad en los niños, el déficit de atención, los trastornos de conducta y el estrés postraumático ya se estaban manifestando en diferentes grupos de edad.

Hoy estamos reunidos para conformar redes sociales de apoyo afortunadamente. Agradezco al Sistema DIF, a SIPINNA, al Instituto de Psiquiatría, al Instituto Nacional de Salud Pública y a las diferentes instancias. Contamos con 56 invitados especiales que hemos estado colaborando en la prevención del suicidio.

En marzo lanzamos la Campaña "Dale color a tu vida" y estamos siendo congruentes con la narrativa que se habla desde la Organización Mundial de la Salud. Cambiamos la narrativa, los discursos, el enfoque. Para hablar de cambiar la narrativa tenemos que

deconstruir toda una serie de conceptos, de ideas en torno al suicidio y que solo juntos podremos realizar, creo que no es una atribución exclusiva del sector salud atender el suicidio.

Tenemos que trabajar con las escuelas, tenemos que trabajar importantemente con los medios de comunicación, tenemos que trabajar con los colegios de profesionistas y con organismos de la sociedad civil para poder hermanar estos esfuerzos, en pro de aquellas personas que requieren una segunda, tercera y cuarta oportunidad en la vida.

Yo quisiera agradecer a todos ustedes por su asistencia, pero agradecerles también el que desde nuestra trinchera podamos contribuir, con nuestros amigos, con nuestra familia, hablar del tema, porque mucha gente cree que no se debe de hablar del tema y, por el contrario, tenemos que ver qué tan avanzada va la ideación suicida en una persona.

Nuevamente agradecer, y esperamos que esta reunión sea fructífera; en los estados se están haciendo también a la par diferentes acciones de prevención del suicidio. Editaremos todo un video de las actividades y de las activaciones que se están haciendo en el país.

Esta es una campaña de largo aliento, es una campaña al 2030 y donde agradecemos también el apoyo de la Organización Panamericana de la Salud, que ha fortalecido, a través de financiamiento este programa de prevención del suicidio.

Muchísimas gracias, y terminaría con una frase: "Todos somos más que uno. Trabajar en equipo, trabajar con la comunidad, trabajar con nuestros círculos, será la alternativa".

**¡Muchas gracias!**

# CIJ participó en mesa de análisis en la Cámara de Diputados, en el marco del Día Mundial para la Prevención del Suicidio

## Especialistas llamaron a romper el estigma en torno a la salud mental

Grisel Negrete Muñoz  
Departamento de Difusión y Ediciones



La doctora Fernández expuso el panorama de la conducta suicida en pacientes atendidos en CIJ.

Con el objetivo de abordar y visibilizar la problemática del suicidio, especialistas en salud mental y adicciones coincidieron en la necesidad de atender los factores de riesgo, escuchar a quienes expresan ideación suicida y fortalecer la prevención en jóvenes, esto como parte de la conmemoración del Día Mundial para la Prevención del Suicidio.

El evento, celebrado en la Cámara de Diputados, contó con la participación del doctor Ricardo Ignacio Audiffred Jaramillo, director general

en la Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones (CONASAMA); la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil (CIJ); el doctor Rodrigo Marín Navarrete, director de Investigación y Enseñanza de CIJ; la doctora Ana de la Fuente Martín, médico psiquiatra del Centro Médico ABC, y el doctor Elías Robles Andrade, director general del Espacio Cultural San Lázaro.

Durante la mesa de análisis, los especialistas coincidieron en la necesidad de eliminar el estigma en

torno a la salud mental y brindar apoyo a toda persona que presente ideación suicida.

El doctor Audiffred, señaló que en México la tasa de suicidios es de 6.8 por cada 100 mil personas, y advirtió que cada año el número de casos aumenta, particularmente entre la población más joven.

Recordó que, de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), alrededor de 800 mil personas se suicidan al año en el mundo. En el caso de México, según datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), en 2024 se registraron 8 mil 856 fallecimientos por esta causa.

Destacó que la CONASAMA trabaja actualmente en un proyecto con la Organización Panamericana de la Salud (OPS) con el objetivo de contar con un diagnóstico más preciso de la situación en el país, a fin de mejorar las fuentes de información sobre este fenómeno.

La doctora Fernández señaló que CIJ atiende a alrededor de 180 mil personas anualmente en tratamiento. Indicó que el sistema epidemiológico de CIJ refleja la presencia de diversos tipos de patologías asociadas tanto al consumo de drogas como al suicidio y afirmó que, como parte de la atención terapéutica, se lleva un seguimiento puntual de los pacientes que presentan ideación o conducta suicida.



*Especialistas que participaron en la mesa de análisis.*

La directora general de CIJ enfatizó que toda persona que manifiesta deseos de terminar con su vida debe recibir atención inmediata y no ser tomada a la ligera. Explicó que los principales motivos de atención en salud mental dentro de CIJ son depresión y ansiedad, condiciones que están estrechamente vinculadas a los intentos suicidas.

Precisó que aproximadamente el 10% de los pacientes atendidos presenta ideación suicida cuando está bajo el efecto de alguna sustancia, y que el 5% expresa la intención de acabar con su vida. También explicó que los jóvenes de entre 10 y 29 años de edad presentan altos niveles de depresión, pues casi el 50% refirió haber pasado por un episodio de tristeza extrema.

El doctor Robles subrayó la importancia de reflexionar sobre la situación actual y apuntó que cifras del INEGI revelan que en 2024 se estimó una tasa de suicidio de 2.6 mujeres y de 11.2 hombres por cada 100 mil personas para ambos géneros.

Explicó que, a nivel mundial, alrededor de 720 mil personas mueren por suicidio cada año, lo que significa que cada 40 segundos una persona acaba con su vida. Finalmente, enfatizó la importancia de trabajar

en conjunto para, como lo señala el lema de este año, “cambiar la narrativa del suicidio”, con el fin de visibilizar la problemática y fortalecer las acciones de prevención.

Por su parte, el doctor Marín explicó que los factores de riesgo asociados al suicidio son de naturaleza biopsicosocial. Señaló que aspectos como la desigualdad en la educación, la situación económica y las circunstancias de vida son determinantes, ya que influyen directamente en la toma de decisiones de las personas.

Agregó que la ideación suicida suele presentarse cuando se combinan varios elementos, por ejemplo, el incremento de la percepción de ser una carga para los demás, especialmente para las personas más significativas, la disminución del sentido de pertenencia, entre otros factores.

Añadió que otro elemento clave es la capacidad adquirida para suicidarse, que implica la disminución del miedo a morir y una mayor tolerancia al dolor físico. Estos componentes, explicó, pueden constituir el primer indicador de un intento suicida. Señaló que, si a ello se suma el sufrimiento psicosocial acumulado y una menor resistencia para afrontarlo,

se configuran todos los factores que, desde la psicología del individuo, elevan el riesgo de un acto suicida.

El especialista subrayó que además deben considerarse los eventos traumáticos severos vividos en la infancia, tales como abandono, negligencia, violencia psicológica, sexual, física o coercitiva, entre otros. “Estas problemáticas incrementan la probabilidad de que una persona desarrolle ideación suicida y, eventualmente, concrete el acto y acabe con su vida”, aseveró.

La doctora de la Fuente compartió que una de las preguntas más frecuentes de los familiares es cómo se puede saber si una persona tiene mayor riesgo de atentar contra su vida. En ese sentido, subrayó la importancia de revisar las historias clínicas y el desarrollo del paciente a lo largo de su vida, ya que lamentablemente la psiquiatría aún no cuenta con un marcador biológico preciso.

La especialista agregó que no se trata de reducir el fenómeno a una sola etapa biológica, pues existen personas que pueden vivir con ideación suicida durante años, y ante momentos de estrés o circunstancias complejas tienen pensamientos desorganizados, por lo que es indispensable realizar una revisión clínica integral.

# CIJ y la CROC impulsan la 17.<sup>a</sup> Jornada Nacional de Prevención de Adicciones

“Salud mental y bienestar emocional en el contexto laboral y familiar”

*Norma Araceli García Domínguez  
Departamento de Difusión y Ediciones*



*La Dra. Fernández resaltó la importancia de contar con espacios laborales sanos.*

La Confederación Revolucionaria de Obreros y Campesinos (CROC) y Centros de Integración Juvenil (CIJ) celebraron la 17.<sup>a</sup> Jornada Nacional de Prevención de Adicciones, que este año se centró en crear espacios favorables en el entorno laboral, a fin de fortalecer las habilidades socioemocionales y generar ambientes saludables, en beneficio de los trabajadores y sus familias.

A través de acciones informativas se implementaron espacios de

reflexión, diálogo y estrategias para prevenir y atender las adicciones y fortalecer la salud emocional. En el evento también se destacó la importancia de generar espacios para la práctica deportiva y el fomento al cuidado del medio ambiente, como parte del bienestar integral.

La Oficial Mayor de la CROC, maestra Leslie Baeza Soto, recordó que para la organización la salud física y mental de los trabajadores siempre ha sido una prioridad, por lo que cada año se llevan a cabo este tipo de

jornadas informativas. Exhortó a todos los asociados a capacitarse y difundir las acciones de mejoramiento que se replican en todo el país.

La coordinadora del Programa para la Prevención de Adicciones de la CROC, licenciada Juana Hernández Vital, afirmó que hoy más que nunca es crucial reconocer la importancia de la salud mental; señaló que factores como el estrés y ansiedad, que pueden afectar el equilibrio emocional y repercutir en el entorno laboral y familiar, y desen-



*Miembros de la CROC que se capacitaron en prevención de adicciones.*

cadena consumos problemáticos de sustancias adictivas.

Afirmó que en la Confederación se ha impulsado la NOM-035, que establece los elementos para identificar, analizar y prevenir los factores de riesgo psicosocial en el trabajo, para promover entornos laborales más saludables y seguros para reducir los factores de riesgo psicosocial y con ello fomentar el bienestar de los agremiados, mejorar la productividad y la satisfacción laboral.

### **Entornos sanos y seguros en el trabajo son un derecho fundamental**

La subdirectora de Apoyo y Coordinación Regional núm. 2 de la Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones (CONASAMA), licenciada Libertad Berchan Rojas; reconoció que los entornos laborales sanos y seguros no sólo son un derecho fundamental sino que también pueden minimizar los conflictos y mejorar el rendimiento y la productividad; por el contrario, los entornos deficientes que dan cabida a la desigualdad, las cargas de trabajo excesivas o la inseguridad laboral representan un riesgo para la salud, especialmente para quienes viven con trastornos mentales, pues puede afectar su capacidad para rendir y disfrutar su trabajo.

Afirmó que las instituciones, los empleadores y las organizaciones pueden ayudar a mejorar la salud mental en el trabajo mediante la adopción de diversas medidas encaminadas a prevenir los problemas de salud mental, para que estos puedan participar y prosperar en sus ambientes de desarrollo, es por eso que resultan de gran importancia este tipo de jornadas.

La directora general de CIJ, doctora Carmen Fernández Cáceres, puntualizó que en la institución se atienden los Objetivos de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas para alcanzar un futuro mejor y más sostenible para todos, por ello se han enfocado los esfuerzos en el cuidado del medio ambiente, como parte del desarrollo integral del individuo.

Destacó que en CIJ se trabaja con un programa de habilidades socioemocionales, a fin de crear ambientes laborales sanos y relaciones favore-

cedoras, que repercuten no sólo en lo laboral sino también en el hogar, la comunidad y el medio ambiente.

Señaló que la producción de drogas y de bebidas alcohólicas utiliza en sobremana recursos ambientales como el agua y contaminan en gran medida el medio ambiente, lo cual perjudica a toda la población, por lo que llamó a crear conciencia también en ese sentido y reforzar la prevención de adicciones.

El titular de la Unidad de Prestaciones Sociales del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), licenciado Héctor Robles Peiro, resaltó que se trabaja en impulsar las prestaciones sociales y en mejorar las unidades deportivas, teatros, albercas, así como en habilitar y ampliar la red de unidades que ofrecen actividades físicas que beneficien a los afiliados y a sus familias, no sólo para prevenir enfermedades sino para fortalecer las habilidades socioemocionales.

“El Instituto se está actualizando y reconocemos que el individuo pasa gran parte de su tiempo en el entorno laboral, y si en ese espacio no hay condiciones adecuadas no habrá salud física ni emocional, por ello es vital ofrecer alternativas para identificar y atender también los problemas de salud mental”, aseveró.

Durante el encuentro se entregaron reconocimientos a los agremiados, quienes se capacitaron como asesores sociales en prevención de adicciones, a fin de difundir las acciones entre los integrantes del sector laboral de la CROC.



*Autoridades que encabezaron las jornadas preventivas, acompañados por agremiados de la CROC.*

# El Dr. Óscar Prospéro presentó el libro *La Marihuana, hechos y ficciones*



**El libro recopila información obtenida a lo largo de la carrera científica del experto, con el objetivo de favorecer la toma de decisiones informada**

*Thais Pompa Luna  
Departamento de Difusión y Ediciones*

La Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), la Coordinación de Psicobiología y Neurociencias, y la Facultad de Psicología llevaron a cabo la presentación del libro *La Marihuana, hechos y ficciones*. Los efectos positivos y negativos de la Marihuana que la ciencia apoya, del doctor Óscar Prospéro García, investigador emérito del Sistema

Nacional de Investigadoras e Investigadores. El evento se celebró en el auditorio “Dr. Luis Lara Tapia” de la Facultad de Psicología.

El doctor Prospéro comentó que la interacción psicosocial que se tiene a lo largo de la vida modifica los receptores presentes en el cerebro, lo que aumenta la predisposición al consumo de drogas. Destacó la importancia de conti-

nuar con la investigación en el ámbito de las sustancias psicoactivas y las adicciones, el consumo dual, y las vulnerabilidades que resultan de la crianza.

Expresó que los objetivos principales del texto son que sea accesible para todo el público y no sólo expertos en el tema, y favorecer la toma de decisiones informada. Agradeció el apoyo recibido



*Dr. Óscar Prospéro García, Dra. Olga A. Rojas Ramos y Dra. Carmen Fernández Cáceres, en la presentación del libro.*

tanto de sus equipos de trabajo, profesores y compañeros, quienes son parte vital del libro, como de instituciones como la UNAM y CIJ. “Cuando estoy en la Facultad de Psicología y en CIJ me siento como en casa”, declaró.

La doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil (CIJ), alabó la carrera del doctor Próspero y resaltó su colaboración en CIJ, particularmente durante el 22.º Congreso Internacional en Adicciones y las cinco generaciones del Diplomado de Neurociencias y adicciones a las sustancias. Mencionó que el libro detalla de manera clara y accesible diversos elementos científicos relacionados con la marihuana y su efecto en el desarrollo pleno del cerebro, así como el impacto que tienen los contextos familiar, social y medioambiental, y la falta de información basada en datos científicos.

Explicó que el contexto sociocultural actual tiene un efecto considerable en el desarrollo de



*El doctor Próspero reconoció la importancia de continuar con la investigación de las sustancias psicoactivas.*

las personas, y que la exposición y normalización del consumo de sustancias psicoactivas y las violencias afectan profundamente a las juventudes. Comentó que la adulteración de drogas es un problema considerable, ya que incluso las sustancias legales, como el alcohol o el tabaco, se ven afectadas.

Por otra parte, respecto a los efectos que este mercado tiene en el medio ambiente, añadió que cada planta de marihuana requiere entre 10 y 20 litros de agua diarios, además de que su cosecha acelera la deforestación del planeta. “Es necesario encontrar formas saludables de divertirnos. El uso de la marihuana afecta la imaginación, la inteligencia y la capacidad que tenemos de disfrutar la vida”, agregó.

El evento fue moderado por la doctora Olga A. Rojas Ramos, profesora de la Facultad de Psicología, quien reconoció la trayectoria del doctor Próspero, que se distingue por acercar la ciencia del cerebro a la sociedad, lo cual ha facilitado tanto la comprensión como el tratamiento de las adicciones. Asimismo, calificó al libro como un futuro referente tanto para profesionales como personas interesadas en el tema. “Sin duda alguna será parte integral de mis clases en la Facultad”, finalizó.

El libro *La Marihuana, hechos y ficciones* está disponible para consulta en la Biblioteca Especializada en Adicciones, en las oficinas centrales de CIJ.



*Las y los jóvenes asistentes manifestaron interés por aprender del experto.*

# El Tecnológico Nacional de México establece alianzas con CIJ en favor de la comunidad estudiantil

*Miriam Carrillo López  
Beatriz Eugenia Pérez Mayorga  
Dirección de Prevención*

Con el objetivo de fortalecer las acciones de prevención y atención de la salud mental, adicciones y violencias dentro de la comunidad estudiantil, el Tecnológico Nacional de México (TecNM) estableció un convenio de colaboración con Centros de Integración Juvenil (CIJ).

El director general del TecNM, maestro Ramón Jiménez López, subrayó la relevancia de promover la cultura de paz como eje para la formación de valores en la juventud. Además, señaló que esta alianza contribuye a salvar vidas mediante intervenciones oportunas para prevenir conductas suicidas entre estudiantes.

La doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, destacó la importancia de evitar el consumo de drogas entre las y los jóvenes, así como de promover la salud mental y prevenir las causas del consumo, como la violencia familiar y escolar. Asimismo, resaltó el trabajo interinstitucional entre CIJ y el TecNM, que se ha llevado a cabo a nivel nacional en acciones como:

- Jornadas de prevención de adicciones
- Certificación en el estándar CONOCER-SEP de “información sobre adicciones a jóvenes” a sus docentes, orientadores y tutores

- Capacitación de docentes y personal escolar estratégico a través de dos cursos MOOC (en línea, masivos y abiertos) “Prevención de adicciones” y “El deporte como estrategia preventiva del consumo de drogas”, los cuales han alcanzado una matrícula de casi 51 mil personas inscritas
- Difusión de mensajes y actividades preventivas en las plataformas y redes sociales del TecNM
- Atención y derivación de estudiantes, profesores y personal administrativo con problemas por consumo de drogas
- Participación de estudiantes en CIJ mediante servicio social y prácticas académicas



*Autoridades del TecNM y de CIJ que presenciaron el acuerdo de colaboración.*

En el acto estuvo presente, por parte del TecNM, el maestro Antonio Andrés Pérez Méndez, director jurídico; la maestra Alina Janete Cisneros Kim, directora de Promoción Cultural y Deportiva, y la maestra Andrea Yadira Zárate Fuentes, secretaria de Extensión y Vinculación. Por parte de CIJ, la licenciada Miriam Carrillo López, directora de Prevención; la doctora Beatriz León Parra, subdirectora de Prevención; el maestro Isaac Rodríguez Chávez, subdirector de Promoción Institucional, y la licenciada Clementina Teja Ávila, coordinadora regional.

El Tecnológico Nacional de México cuenta con 254 planteles distribuidos en todo el país, los cuales incluyen institutos tecnológicos federales, descentralizados, centros regionales y un centro interdisciplinario.

Anualmente, el TecNM atiende a más de 600 mil estudiantes de licenciatura y posgrado a nivel nacional.

TE INVITAN AL CURSO EN LÍNEA  
**EL DEPORTE COMO  
ESTRATEGIA PREVENTIVA  
DEL CONSUMO DE DROGAS**

Dirigido a: Personas promotoras y entrenadoras deportivas del Tecnológico Nacional de México

Al terminar el curso, las personas participantes obtendrán herramientas para promover la salud integral y prevenir el consumo de drogas, a través de la actividad física y el deporte.

**Módulo 1**  
Salud mental y deporte

**Módulo 2**  
Drogas y adicciones

**Módulo 3**  
La actividad física y el deporte en la prevención de adicciones

El curso inicia el 01 de septiembre de 2025.

**¡INSCRÍBETE!**  
<https://mooc.tecnm.mx/>

**Duración:**  
20 hrs.

Más información en: [mooc\\_ayuda@tecnm.mx](mailto:mooc_ayuda@tecnm.mx)



*El director del TecNM y la directora general de CIJ signaron el convenio.*

# Concluyó la 12.<sup>a</sup> generación del Diplomado de Terapia Familiar Multidimensional para la Atención de las Adicciones y la Violencia Familiar

Grisel Negrete Muñoz

Departamento de Difusión y Ediciones



Dra. Carmen Fernández Cáceres y Dra. Erika Benítez Camacho.

Se realizó la ceremonia de clausura de la 12.<sup>a</sup> generación del Diplomado Terapia Familiar Multidimensional para la Atención de las Adicciones y la Violencia Familiar, en la Universidad Anáhuac México Sur, ante la presencia de la doctora Erika Benítez Camacho, directora de la Facultad de Psicología de la Universidad Anáhuac; el maestro Roberto Joaquín Galíndez Gallegos, director comercial de Educación Continua, en representación

del maestro Juan Carlos Tirado Becerril, director del Centro de Educación Continua; y la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil (CIJ), quienes celebraron el esfuerzo y dedicación de los alumnos y los docentes.

La doctora Benítez resaltó que desde hace varios años ambas instituciones trabajan en conjunto para continuar con la capacitación y formación de especialistas en materia de adicciones y atención de la sa-

lud mental. Agradeció el apoyo y el compromiso de CIJ, en especial a la doctora Fernández, quien colabora con la universidad en la Cátedra en Adicciones “Dr. Jesús Kumate Rodríguez”, y en la Cátedra Corporativa con CIJ, espacios que permiten a los estudiantes realizar prácticas profesionales y participar en proyectos académicos de investigación de manera conjunta.

Asimismo, destacó que, en el próximo doctorado en psicología que iniciará en 2026, CIJ tendrá una participación muy relevante dentro de la línea de salud mental y adicciones, lo cual fortalecerá aún más el vínculo entre ambas instituciones.

Por su parte, la directora general de CIJ felicitó a los egresados y a los docentes del diplomado, que inició en octubre de 2024. Destacó que este programa fue posible gracias al apoyo de la doctora Benítez y a su visión para abrir espacios de formación dirigidos a profesionales en el ámbito de la salud mental.

Comentó que analizar el contexto familiar amplía la visión y permite entender las raíces y dinámicas que influyen en las problemáticas de violencia que vive una persona.

Asimismo, es importante considerar el impacto de las violencias en sus distintas formas, ya que representan un factor de riesgo y una predisposición significativa hacia el consumo de drogas.



*Autoridades de la Universidad Anáhuac, de CIJ, académicos y egresados del diplomado.*

**“En México, donde la violencia es un fenómeno cada vez más frecuente, es fundamental trabajar en la prevención y en la atención temprana de estas experiencias adversas, con el fin de reducir su efecto en la salud mental y en la aparición de conductas adictivas”: directora general de CIJ**

La licenciada Rebeca Morales Hernández dirigió unas palabras en re-

presentación del grupo de docentes que impartieron este diplomado. Con 20 años de trayectoria en el CIJ Coyoacán, la especialista expresó sentirse orgullosa, contenta y comprometida con su labor, y afirmó que busca brindar acompañamiento a pacientes y sus familiares, mientras continúa adquiriendo más herramientas y recursos para su formación profesional. Asimismo, resaltó que ser docente es un gran reto, pero con el trabajo conjunto se obtienen grandes resultados.

En representación de los egresados, la psicóloga María de Lourdes Miranda Santos expresó su entusiasmo al concluir esta etapa en su carrera profesional, y agradeció el apoyo que recibió por parte de CIJ, la Universidad Anáhuac y los docentes.

Señaló que tanto a ella como a sus compañeros, el diplomado les

brindó la oportunidad de comprender a profundidad la complejidad de la violencia, uno de los problemas psicosociales con mayor impacto en la dinámica familiar, y su estrecha relación con condiciones de salud mental como las adicciones.

Además, destacó que la formación que recibieron les brindó herramientas para intervenir en familias que enfrentan ambos fenómenos de manera simultánea. “El diplomado nos dotó la confianza de que cada individuo y cada familia posee la capacidad para resolver por sí mismos condiciones y ritmos en función de sus propias necesidades; nuestra tarea como psicólogos es acompañarlos en su proceso con ética y respeto”, afirmó.

Finalmente, felicitó a sus compañeros y subrayó la importancia de la actualización profesional constante.

# El CIJ Naucalpan celebró su



## Se llevó a cabo una exposición conmemorativa y un conversatorio acerca de la historia de las adicciones

*Norma Araceli García Domínguez  
Departamento de Difusión y Ediciones*

Con motivo de la celebración del 50 aniversario del Centro de Integración Juvenil (CIJ) Naucalpan, la Universidad del Valle de México (UVM) *campus* Lomas Verdes fue sede de una exposición conmemorativa y el conversatorio “Historia de las adicciones: aportaciones por la paz”.

La ceremonia fue encabezada por la maestra Patricia Consuelo Barroso Carrasco, rectora de la UVM; la licenciada Liliana Olvera Hernández, titular de la Dirección de Bienestar e Inclusión Social de Naucalpan; la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ; la maestra María Fernanda Rivera Sánchez, y el maestro Luis Gustavo

Parra Noriega, presidentes de los patronatos de CIJ en Naucalpan y Estado de México, respectivamente.

La maestra Barroso Carrasco se congratuló de ser parte de este acontecimiento y aseguró que este espacio representa el poder de la colaboración de las instituciones en la búsqueda comprometida del bienestar social.



*Comunidad y autoridades presentes en la celebración del 50 aniversario del CIJ Naucalpan.*

**“La vinculación interinstitucional es fundamental para crear conciencia y construir entornos seguros y saludables para las juventudes. El CIJ Naucalpan, que hoy celebra 50 años de servicio, ha dado esperanza a miles de familias, su labor ha sido invaluable para el municipio”: rectora de la UVM campus Lomas Verdes**

La licenciada Olvera Hernández destacó la importancia del trabajo conjunto para la regeneración del tejido social a través de las actividades culturales, deportivas y recreativas, así como la importancia de atender la salud mental y con ello prevenir las adicciones y otras problemáticas como el suicidio.

La doctora Fernández Cáceres advirtió que el consumo de metanfetaminas en México se ha elevado al mismo nivel que el alcohol, sobre todo entre la población joven, pues el 71% de los pacientes de CIJ consume drogas sintéticas. En ese sentido, expuso el grave peligro de consumir metanfetaminas y marihuana, pues muchas veces se combinan con fentanilo.

“En los *antidoping* que hemos hecho en los CIJ la metanfetamina tiene fentanilo, y muchas veces los usuarios no tienen conocimiento de que lo que consumen está mezclado con otras sustancias”, advirtió.

Expuso que lamentablemente este año se ha atendido a muchos



*Se realizó una exposición conmemorativa que resaltó el trabajo realizado en la Institución.*

jóvenes que piden ayuda por consumo de marihuana, sin embargo, esta droga también la combinan con fentanilo. “No saben lo que están consumiendo, ni saben lo que están ofertando, los laboratorios clandestinos están por todos lados”, aseveró.



*La doctora Carmen Fernández habló de la problemática actual a la que se enfrentan los jóvenes del país.*

La directora general de CIJ resaltó que las drogas sintéticas también causan un grave deterioro ambiental. “Además de los daños que producen las drogas al sistema nervioso en los seres humanos, también impactan negativamente en el medio ambiente porque generan deforestación y degradación en los sistemas, consumen altas cantidades de agua y ensucian el suelo y los mares”.

Detalló que Centros de Integración Juvenil, creado en 1969 por la señora Kena Moreno como una instancia para atender adicciones, cada año brinda servicios de prevención y tratamiento a casi 9 millones de pacientes. Asimismo, en el Estado de México se atiende a aproximadamente 1 millón de personas, y en Naucalpan a 100 mil, quienes han recibido atención por problemas de adicción o para prevenir esa conducta, así como en temas de salud mental.

El maestro Parra Noriega resaltó las acciones de prevención que se realizan en la entidad. Agradeció a los integrantes del patronato local, por su compromiso para impulsar la labor de CIJ.



# Comunidad de CIJ participó en el Primer Torneo de Ajedrez por la Paz y Contra las Adicciones

Thais Pompa Luna  
Departamento de Difusión y Ediciones

**E**n el marco de la Estrategia Nacional de Seguridad del Gobierno Federal, dentro del eje de Atención a las Causas, y como parte del esfuerzo que realiza Centros de Integración Juvenil (CIJ) para prevenir las adicciones y promover la salud mental y la paz a través de actividades que fomentan la toma de decisiones informada y los estilos de vida saludables, la institución participó en el Primer Torneo de Ajedrez por la Paz y Contra las Adicciones, que se celebró en todo el país.

Del 14 al 19 de julio, CIJ organizó los encuentros. La participación se llevó a cabo en 20 estados de la república, con una cobertura de 827 personas en 32 sedes:



*Durante las seis rondas los participantes demostraron paciencia e ingenio.*

## Sedes de CIJ que participaron en el primer torneo de ajedrez

1. CIJ Apodaca
2. CIJ Chalco
3. CIJ Colima
4. CIJ Cozumel
5. CIJ Cuauhtémoc Poniente (Todas las unidades de CDMX)
6. CIJ Cuernavaca
7. CIJ Culiacán
8. CIJ Durango
9. CIJ Guadalupe
10. CIJ Guasave
11. CIJ Laguna Durango
12. CIJ León

13. CIJ Naucalpan
14. CIJ Oaxaca
15. CIJ Playa del Carmen
16. CIJ Poza Rica
17. CIJ Puerto Vallarta
18. CIJ Querétaro
19. CIJ Reynosa
20. CIJ Salamanca
21. CIJ San Luis Potosí
22. CIJ Tapachula
23. CIJ Tehuacán
24. CIJ Tijuana Guaycura
25. CIJ Tijuana Soler
26. CIJ Toluca

27. CIJ Tuxtla Gutiérrez
28. CIJ Zamora
29. CIJ Zapopan Norte
30. UH Ciudad Juárez
31. UH Naucalpan
32. UH Nuevo León

En la Ciudad de México, la unidad Cuauhtémoc Poniente de CIJ, dirigida por el maestro Ricardo Pérez Martínez, reunió a 64 jugadores, la mayoría jóvenes voluntarios, pacientes y familiares de los usuarios de las unidades de la Ciudad de México, y se desarrolló en seis rondas.

La maestra Maritza Jiménez Landa, directora de Desarrollo Operativo de CIJ, dio la bienvenida al even-

to y reconoció el entusiasmo de los asistentes. Comentó que el ajedrez mejora la memoria, la paciencia y la concentración, y que estos son elementos que benefician la convivencia sana y pacífica en el día a día.

### Se habilitó la Clínica de ajedrez para principiantes

Ricardo León Pérez, voluntario del CIJ Benito Juárez, impartió el taller Clínica de ajedrez para principiantes

y fungió como juez en las partidas que requirieron la opinión del profesional, como sucedió en la final. La clínica de ajedrez contó con 60 tableros y 30 participantes, divididos en dos rondas.

Los tres primeros lugares recibieron un trofeo y audífonos inalámbricos. Los ganadores del torneo fueron: en cuarto lugar, Fabián Ugalde Flores, voluntario del CIJ Cuajimalpa y tallerista del programa Puntos de Innovación, Libertad, Arte, Educa-

ción y Saberes (PILARES) del gobierno de la Ciudad de México; en tercer lugar, Alan Yamil Martínez, estudiante de la Preparatoria número 5 de la Universidad Nacional Autónoma de México; y finalmente, tras un juego reñido que puso a prueba su paciencia e ingenio, Jesús Vásquez Nicolás, voluntario del CIJ Álvaro Obregón Oriente, e Iván Reyna Medina, voluntario del CIJ Cuauhtémoc Oriente, decidieron declarar un empate y compartir el primer lugar.



La comunidad de CIJ se reunió para participar en el primer Torneo de Ajedrez por la Paz y Contra las Adicciones.



# Torneo de Ajedrez Por la Paz





 **Por la paz**  
y contra las adicciones



Centros de  
Integración  
Juvenil



## La ENTS otorgó reconocimientos a profesionales de trabajo social

Las trabajadoras sociales de CIJ, Consuelo Martínez Mosqueda y Norma Virginia Hernández Olguín, recibieron el galardón este año

Thais Pompa Luna  
Departamento de Difusión y Ediciones

**E**n el marco del Día Nacional del Trabajo Social, celebrado el 21 de agosto, la Escuela Nacional de Trabajo Social (ENTS) de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) llevó a cabo la ceremonia de entrega de reconocimientos a profesionales en el área. El evento busca reconocer la continua labor de las y los trabajadores sociales, quienes día a día intervienen en diversos espacios y ofrecen soluciones alternativas a múltiples grupos de personas y sus comunidades.

La doctora Patricia Dolores Dávila Aranda, secretaria general de la UNAM, declaró el compromiso institucional para formar a los profesionales de la ENTS con los mejores niveles de calidad en atención, sensibilidad y vocación, para que al desarrollarse laboralmente contribuyan a la resolución de las problemáticas sociales que requieran respeto y una comprensión profunda de cada situación y contexto. Afirmó que para la UNAM, el desempeño de las y los trabajadores sociales es crucial en la contribución al bienestar y a la justicia social.

**“El trabajo social no se limita a brindar asistencia, sino a ejercer la escucha, la comprensión y acción en un mundo que lo necesita profundamente”: secretaria general de la UNAM**



*Autoridades reconocieron la incansable labor de las y los expertos en trabajo social.*

Por su parte, la maestra Carmen Casas Ratia, directora de la ENTS, expresó sentirse orgullosa de la labor que realizan las y los profesionales en el área, cuyo reconocimiento es bien merecido. Resaltó que el premio representa la excelencia, impacto y compromiso de quienes ejercen la profesión, y agregó que el esfuerzo realizado es parte de la lucha por la justicia social en el país, indispensable para el desarrollo con justicia, paz y bienestar. “Ustedes son la prueba viviente del rol estratégico del trabajo social en nuestros días”, dijo.

La maestra Leticia Cano Soriano, exdirectora de la ENTS y directora del Programa Universitario sobre Cultura de Paz y Erradicación de la Violencia (PUCPAZ) de la UNAM, comentó que actualmente se vive un momento importante para el trabajo social no sólo a nivel nacional, sino mundial. Explicó que la materia es imprescindible para tratar problemáticas de índole social, política, económica y cultural. “En la ENTS formamos profesionales con perspectiva crítica y propositiva, importante para incidir en los cambios y transformaciones sociales que demanda la sociedad”.

Asimismo, la doctora Amaya Ordorika Imaz, directora del Instituto para la Atención y Prevención de las Adicciones (IAPA) de la Ciudad de México, reconoció tanto la invaluable labor de la ENTS, como el compromiso académico y ético en la formación de profesionales en trabajo social.

La maestra Erika Velázquez Becerril, coordinadora del Programa de Trabajo Social del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), reconoció la labor fundamental de las y los trabajadores sociales de la institución. “El trabajo social en el IMSS es mucho más que una función profesional: es una vocación que se traduce en acompañamien-



*Consuelo Martínez, del CIJ Tlalnepantla, y Norma Hernández, del CIJ Ecatepec, recibieron el reconocimiento de este año.*

to, orientación, intervención, y sobre todo, en una defensa constante del bienestar social de los derechohabientes”, declaró.

### **CIJ Tlalnepantla y Ecatepec, presentes entre los homenajeados**

Entre los galardonados se encuentran las trabajadoras sociales de Centros de Integración Juvenil (CIJ), Consuelo Martínez Mosqueda, de Tlalnepantla, y Norma Virginia Hernández Olgún, de Ecatepec, cuya dedicación e incansable labor han dejado huella en la institución.

El presidium estuvo conformado también por la maestra Alma Gloria Pérez García, secretaria general de la ENTS; la doctora Aída Imelda Valero Chávez, decana del Honorable Consejo Técnico y maestra de la ENTS, y la maestra Graciela Casas Torres, exdirectora de la ENTS y coordinadora del Centro de Investigaciones y Estudios de Género (CIES).

Se contó con la presencia de la maestra Maritza Jiménez Landa, directora de Desarrollo Operativo de CIJ, en representación de la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general; la doctora Alicia Campos Hernández, jefa del departamento de Trabajo Social y Dirección Médica del Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía; la licenciada Araceli Argueta Morales, titular de la Jefatura del Departamento de Trabajo Social del Instituto Nacional de Pediatría; la maestra Juana Patricia Pérez González, jefa del Departamento de Trabajo Social de la Dirección General de Atención a la Salud (DGAS), y el doctor Gabriel Rivero González, director médico de DGAS; la licenciada Gabriela Renata Beltrán Hernández, jefa del Departamento de Trabajo Social del Instituto Nacional de Cardiología “Ignacio Chávez”; la licenciada Nelly Estrada González, jefa de Trabajo Social del Instituto Mexicano de Rehabilitación, entre otros representantes de instituciones públicas, privadas y sociales.



Centros de Integración Juvenil

# La Fundación Gandhi Mandela trabajará de la mano con CIJ por la atención de la población

Isaac Rodríguez Chávez  
Subdirector de Promoción Institucional

La Fundación Gandhi Mandela firmó un convenio de colaboración con Centros de Integración Juvenil, con el compromiso de impulsar acciones de prevención y promoción de la salud física y mental, así como fortalecer la cultura de paz en las comunidades.

El acuerdo establece las bases de colaboración mutua para desarrollar actividades de prevención, tratamiento y capacitación en materia de adicciones y salud mental. Asimismo, se llevarán a cabo talleres de prevención de la violencia, canalización oportuna a tratamiento, y capacitación a profesionales de la salud.

El evento fue encabezado por el doctor Stephen Murray Kiernan, presidente de la Fundación Gandhi Mandela; la doctora Carmen



Dra. Carmen Fernández Cáceres y Dr. Stephen Murray Kiernan, acompañados por los presidentes del patronato de CIJ Estado de México y Naucalpan.

Fernández Cáceres, directora general de CIJ; el doctor Gustavo Parra Noriega, presidente del patronato de CIJ en el Estado de México, y la maestra María Fernanda

Rivera Sánchez, presidenta del patronatos del CIJ Naucalpan.

Este acuerdo refleja la suma de voluntades para trabajar en favor del bienestar integral de la población.



Autoridades que acompañaron la firma del convenio.

**QUÉ CHIDO PROBAR  
NUEVAS FORMAS DE  
CONVIVIR CON TUS HIJOS.**

**NO ESTÁ   
Chido**

**QUE PRUEBEN ALCOHOL.**



INFÓRMATE AQUÍ



**Consejo de la Comunicación  
Voz de las Empresas**



# CIJ participó en el 1<sup>er</sup>. Congreso Internacional de Prevención de Adicciones en Pachuca de Soto

*Christian Ahued Hernández  
Director del CIJ Pachuca*

**S**e llevó a cabo el 1<sup>er</sup>. Congreso Internacional de Prevención de Adicciones en la ciudad de Pachuca de Soto, un encuentro que reunió a especialistas, autoridades y comunidad para reflexionar en torno a uno de los desafíos más importantes de la salud pública: el consumo de sustancias y sus consecuencias en la sociedad.

El evento fue presidido por el alcalde de Pachuca, Jorge Alberto Reyes Hernández; la licenciada

Edda Vite Ramos, presidenta del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) del estado de Hidalgo, y Mariana Mayen Lozada, presidenta del DIF Pachuca, quienes coincidieron en la necesidad de fortalecer estrategias preventivas con un enfoque integral y comunitario.

El congreso fue impulsado por el Instituto Municipal para la Prevención de Adicciones (IMPA), bajo la dirección de Tania Canales Legorreta, como parte de su com-

promiso por generar entornos más seguros, informados y empáticos para niñas, niños, adolescentes y sus familias.

Durante la jornada, realizada en el Instituto de Formación Profesional de la Procuraduría General de Justicia de Hidalgo, se llevaron a cabo ponencias, talleres y actividades con participación de ponentes del ámbito nacional e internacional, en las que se abordaron temas como la prevención del consumo de drogas desde el con-



*Participación de la Lic. Miriam Carrillo López, directora de Prevención de CIJ.*

texto escolar y familiar, la atención temprana y la salud mental.

Como parte de las actividades de este congreso, la licenciada Miriam Carrillo López, directora de Prevención de Centros de Integración Juvenil (CIJ), impartió la conferencia “La evidencia es clara: debemos invertir en prevención”, donde subrayó la urgencia de orientar recursos y esfuerzos hacia programas preventivos basados en evidencia científica. Destacó que la regulación emocional y una mayor capacidad de ajuste escolar son factores de protección frente al uso de drogas e involucramiento en situaciones de riesgo.

Asimismo, el psicólogo Christian Ahued Hernández, director del CIJ Pachuca, participó en el

panel de prevención de adicciones, espacio en el que se reflexionó sobre las fortalezas, áreas de oportunidad y retos de la red de prevención y atención de salud mental, en los ámbitos municipal y estatal.

Entre las autoridades que asistieron al congreso estuvo presente el doctor Hugo Córdoba, coordinador de Proyecto de Drogas de la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (ONUDD) en México, y el doctor Ricardo Ignacio Audiffred Jaramillo, director general de Primer Nivel de Atención y Salud Pública de la Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones (CONASAMA), quienes también participaron en conferencias magistrales.



*Dr. Ricardo Ignacio Audiffred Jaramillo,  
Mtra. Tania Canales Legorreta y  
Psic. Christian Ahued Hernández.*



*Autoridades y asistentes que participaron en la inauguración del congreso.*



## Más de mil millones de personas sufren un trastorno mental: OMS

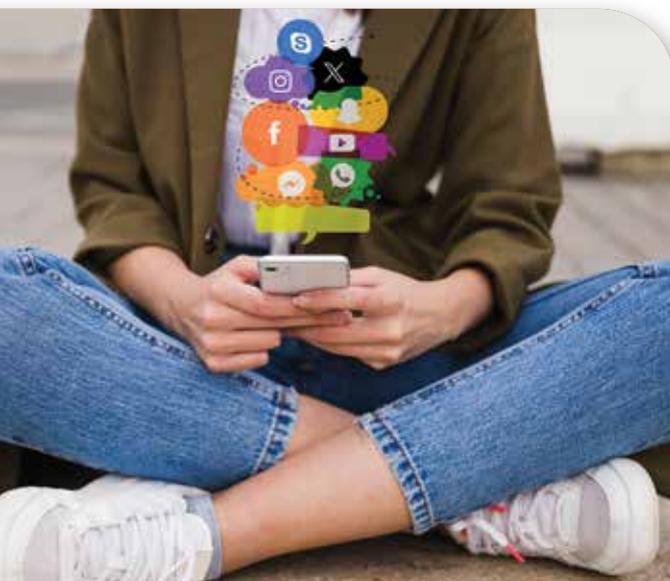
En el mundo, más de mil millones de personas padecen de un trastorno mental, alerta la Organización Mundial de la Salud (OMS). La ansiedad y la depresión se mantienen como los principales males, tanto en países ricos como de bajos ingresos. Afecta a todas las edades y niveles de ingreso, y su impacto económico por pérdida de productividad ya alcanza el billón de dólares cada año. En contraste, el gasto en salud mental se mantiene bajo, con apenas 2% del presupuesto total en salud de los países miembros de la organización, proporción que no ha variado desde 2017. Las diferencias entre países, señala, son evidentes, pues mientras que los de ingresos altos gastan 65 dólares por persona en salud mental, los de ingresos bajos destinan apenas 0.04 dólares.

Laura Poy Solano, La Jornada

## La IA aún es ineficiente en la prevención del suicidio

Un estudio de la Universidad de Melbourne en Australia destacó que la precisión de los algoritmos no es suficiente aún para detectar a personas que están en riesgo de atentar contra su vida. La investigación, publicada en *PLOS Medicine*, analizó 53 estudios que utilizaron aprendizaje automático para predecir suicidio y/o autolesiones, un análisis que incluyó más de 35 millones de historiales médicos que incluían 250 mil casos tratados en hospitales. Como resultado, pudieron observar que los algoritmos clasificaron erróneamente a más de la mitad de pacientes que posteriormente acudieron a servicios de salud por autolesiones o fallecieron de manera autoinfligida.

Tamara Ramírez Villegas, La Crónica



## Atrofia social por uso excesivo de redes aqueja a mexicanos

Un estudio del Centro de Opinión Pública, de la Universidad Tecnológica de México, revela que 8 de cada 10 usuarios creen usar las plataformas digitales de manera sana, pero la realidad muestra signos crecientes de violencia y atrofia social. El 56% sabe que su pareja revisa su celular sin permiso, y el 41% admite vigilar perfiles ajenos, conductas que la psicoterapeuta Lorena Rangel alerta pueden alimentar la desconfianza y afectar la comunicación. Además, el uso excesivo de pantallas provoca dependencia y relaciones frágiles, mientras que la violencia en redes es común, con comentarios ofensivos y memes descalificativos detectados por el 81% y 76% de usuarios, respectivamente.

Sandra Salazar, Publimetro



Centros de  
Integración  
Juvenil

# Red Operativa



CIUDAD DE  
MÉXICO  
Y ZONA  
METROPOLITANA

-  Centros de  
Prevención y Tratamiento
-  Unidades de Hospitalización
-  Unidades de Tratamiento  
para Usuarios de Heroína
-  Unidad de Investigación Científica en Adicciones



Escanea y conoce  
nuestra Red de Atención

# Autodiagnóstico de Salud Mental y Adicciones



Centros de Integración Juvenil cuenta con un sitio de autodiagnóstico en línea, que de manera breve puede ayudarte a identificar tu nivel de consumo de alcohol, tabaco y otras drogas. Este test te toma menos de cinco minutos, te invitamos a ingresar a través de este código QR.



Visita nuestro sitio de Autodiagnóstico



## ATENCIÓN PSICOLÓGICA EN LÍNEA

 CIJ Contigo 55 52 12 12 12  
o envía un mensaje al

   
55 45 55 12 12

[www.gob.mx/salud/cij](http://www.gob.mx/salud/cij)

